

د خپلي کورنۍ پاملرنه کول

ستاسو او ستاسو د کورنۍ لپاره د Massachusetts سرچینې، خدمات، او پروگرامونه

روغتيايي خدمتونه

د والدينو او سرپرستانو لپاره د ماشومتوب د واکسينونو په اړه معلومات

<https://www.mass.gov/info-details/childhood-vaccine-information-for-parents-and-caregivers>

واکسين يوه له غوره لارو څخه ده چې په مرسته يې والدين کولی شي نوې زېږېدلې، ماشومان او تنکي ځوانان له ۱۶ گواښوونکو ناروغيو څخه وژغوري. هغه مرضونه چې د واکسين په مرسته يې مخنيوی کېږي، کېدلای شي چې جدي واوسي، کېدای شي چې بستري کېدو ته اړتيا پيدا کړي يا حتی د مړينې لامل وگرځي - په ځانگړي ډول د نويو زېږېدلو او نسبتاً لويو ماشومانو. د معافيت ترلاسه کولو د لاندې توصيه شوي مهالویش په تعقيبولو سره والدين کولی شي چې د خوندیتوب ترټولو غوره لارې چارې رامنځته کړي.

۱-۸۰۰-۲۰۷-۵۰۱۹

MassHealth Dental/DentalQuest

<https://www.masshealth-dental.net/Home>

د خولې روغتيا د ماشومانو لپاره ډيره اړينه ده چې د ماشومانو د غاښونو راختلو د وخت څخه پيلېږي لومړي ځل د ۶ مياشتينې څخه تر ۱۲ مياشتينې عمر تر منځ را څرگندېږي. ماشومان بايد د خپلې لومړۍ کلزي په ورځ د غاښونو ډاکټر ته لار شي. حامله ميرمنو ته سپارښتنه کېږي ترڅو د ماشومان د خولې روغتيا څخه د ډاډ ترلاسه کولو لپاره د زېږون څخه دمخه او وروسته د غاښونو ډاکټر څخه ليدنه وکړي. د MassHealth غړي کولی شي چې د ماشومانو او د غاښونو د عمومي ډاکټرانو په موندلو کې مرسته وکړي.

د خوندیتوب سرچینې

د موټر د څوکۍ خوندیتوب

خپل ځان ته نږدې د موټر څوکۍ د تفتيش ساحه پيدا کړئ

<https://www.mass.gov/service-details/find-a-car-seat-inspection-site-near-you>

د زخمي کيدو او مړينې د مخنيوي لپاره د موټر سمه څوکۍ غوره کول او نصبول اړين دي. د تفتيش په ساحه کې د ايالتونو په کچه د موټر د څوکۍ خوندیتوب وړيا کتلو ځايونه شتون لري. ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې نوموړې څوکۍ په سمه توگه نصب شوې ده.

۱-۸۰۰-۲۲۲-۱۲۲۲

د زهر وکتنول او مخنيوي لپاره ساحوي مرکز

<http://www.maripoisoncenter.com/>

د زهر وکتنول او مخنيوي مرکز د هر ډول زهري توب لپاره ۲۴ ساعته درملنه او مرسته وړاندې کوي. که چېرې ماشوم زهري مواد تېر کړي، درمل يې په ناسمه توگه خوړلي وي، کورني محصولات يې خوړلي وي، له کومې کيمياوي مادې سره په تماس کې شوی وي يا کومې حشري چيچلې يا نيش يې پرې لگولی وي، نو والدين يا سرپرستان کولی شي چې له نوموړي مرکز سره اړيکه ونيسي.

ملاټر کوونکي خدمتونه

والدين له والدينو سره مرسته کوي

د والدينو د فشار لپاره د ملاټر کرښه

<https://www.parentshelpingparents.org/parental-stress-line>

د والدينو د فشار لپاره د ملاټر کرښه د هغه والدينو لپاره د لاسرسي وړ ده چې له ذهني فشار سره مخ وي يا اندېښمن وي. که چېرې تاسو غواړئ له کوم چا سره خبرې وکړئ، د والدينو د فشار لپاره د ملاټر کرښه ۲۴ ساعته شتون لري او روزل شوي مشاورين موجود وي چې خواخوږي او بې قضاوته ملاټر وړاندې کوي. د ژباړې خدمتونه شتون لري.

۱-۸۷۷-۷۸۵-۲۰۲۰

SafeLink

TTY: ۱-۸۷۷-۵۲۱-۲۶۰۱

د Massachusetts عامې روغتيا وزارت

<https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-safelink-resources>

SafeLink په ايالتي کچه د کورني تاوتریخوالي لپاره د اړيکې نيولو کرښه ده چې ۲۴ ساعته د لاسرسي وړ وي. SafeLink د خوندیتوب لپاره پلان جوړونه، د قربانيانو ملاټر، او د عاجلې سرپناه معلومات وړاندې کوي. د ژباړې خدمتونه شتون لري.

د ملاتړ خدمتونه د هغو نویو میندو لپاره شتون لري چې کېدې شي د ماشوم له زیږون څخه وروسته ژور خفگان یا نه تشریح کېدونکې غمجن احساس ولري. ماشوم ته له زیږون وړکولو څخه وروسته د ژور خفگان د نښو او علایمو د څرگندتیا لپاره گڼ شمیر سرچینې شتون لري.

۶۱۷-۳۵۰-۵۴۸۰

Massachusetts مهاجرت او Massachusetts د مهاجرینو مدافعي ریاست (MIRA)

<https://www.miracoalition.org/>

MIRA په ایالاتي کچه مدافعي سازمان دی چې د مهاجرینو په حقونو او د کډوالۍ په اصولو او مقرراتو کې د بدلونونو په ګډون مهاجرینو ته د موجوده پروګرامونو په اړه معلومات وړاندې کوي.

د نشه ای توکو استعمال او د مخنیوي سرچینې

د نشه ای توکو څخه ګټه اخیستل کولی شي ستاسو او ستاسو د کورنۍ په روغتیا اغیز وکړي. که چیرې تاسو د نشه ای توکو د استعمال له امله ناراحتۍ یا غواړئ اضافي معلومات ترلاسه کړئ، د خپل ډاکټر یا لاندې پروګرامونو سره اړیکه ټینګه کړئ.

۱-۸۰۰-۷۸۴-۸۶۶۹

MA د تمباکو د استعمال پرېښودلو او مخنیوي پروګرام

(MTCP)/MA د سګرټ ځکونکو د ملاتړ ټلیفوني کرښه

<https://www.mass.gov/massachusetts-tobacco-cessation-and-prevention-program-mtcp>

MTCP خپل کار له تمباکو او نیکوټینو کارونکو سره ددې نشه ای موادو د استعمال په پرېښودلو کې مرستې، د دویم لاس سګرټ څښلو څخه د ماشومانو او لویانو ساتنې او ډېری نورو شیانو ته ځانګړی کړی دی.

۱-۸۰۰-۳۲۷-۵۰۵۰

MA د نشه ای موادو د کارونکو د ملاتړ ټلیفوني کرښه

Massachusetts د عامې روغتیا وزارت

<https://www.helpline.org>

د نشه ای موادو د کارونکو د ملاتړ ټلیفوني کرښه د الکولو او نورو نشه ای موادو د استعمال اړوند بې نظمۍ په اړه د معالجي لپاره محرم معلومات او سرچینې وړاندې کوي.

۱-۸۰۰-۳۲۷-۵۰۵۰ د حامله او

د بیارغېدو سفر پروژه

هغو خلکو لپاره د نشه ای موادو څخه د رغېدو سرچینې چې تازه بې ماشوم ته زیږو ورکړی وي

<https://journeyrecoveryproject.com/>

که چېرې تاسې د بیا رغېدو یا والد کېدلو په درشل کې یاست، نو په خپل ځان او کورنۍ د پام ساتلو لپاره دا ویبسایټ مشورې، معلومات او سرچینې وړاندې کوي. که چیرې تاسې د درملنې لپاره مرستې ته اړتیا ولرئ، نو د Massachusetts د نشه ای موادو د کارونکو د ملاتړ له ټلیفوني کرښې سره چې پورته ذکر شوه، په ۱-۸۰۰-۳۲۷-۵۰۵۰ (TTY: ۶۱۷-۵۳۶-۵۸۷۲) شمېره اړیکه ونیسئ.

چرس او حالګي او د سینې شیدې ورکول

<https://www.mass.gov/info-details/marijuana-and-pregnancy-and-breastfeeding>

د حاملګۍ څخه مخکې، د حاملګۍ په دوران کې او له زیږون څخه وروسته د چرسو استعمال کولی شي چې ستاسې او ستاسې د نوي زیږېدلي ماشوم په روغتیا باندې اغېزه وکړي. که چیرې تاسو ماشوم ته د سینې شیدې ورکړئ او/یا د یوه نوي زیږېدلي ماشوم پاملرنه کوئ، نو تاسې ته سپارښتنه کېږي چې له چرسو څخه ګټه مه اخلئ. که چېرې تاسې حامله یاست یا په پام کې لرئ چې حامله شئ، په داسې حال کې چې له چرسو څخه ګټه اخلئ، نو له خپل ډاکټر سره په دې اړه خبرې وکړئ.

1-800-942-1007

