ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕЙ СЕМЬЕ

Ресурсы, услуги и программы штата Массачусетс в помощь вам и вашей семье.

Медицинские услуги

Информация о детской вакцинации для родителей и опекунов

https://www.mass.gov/info-details/childhood-vaccine-information-for-parents-and-caregivers

Вакцинация - это один из лучших способов защитить младенцев, детей и подростков от 16 потенциально опасных заболеваний. Болезни, предупреждаемые с помощью вакцинации, могут нанести серьезный вред, потребовать госпитализации или даже привести к смерти, особенно у младенцев и маленьких детей. Следуя рекомендованному графику иммунизации, родители могут обеспечить своим детям наилучшую защиту.

MassHealth Dental/DentalQuest
(Стоматологическая программа MassHealth/DentalQuest) **1-800-207-5019**

https://www.masshealth-dental.net/Home

Здоровье полости рта важно для детей, начиная с того момента, когда у них появляются первые молочные зубы в возрасте 6-12 месяцев. Дети должны посетить стоматолога в течение первого года жизни. Беременным женщинам рекомендуется посещать стоматолога во время и после беременности, чтобы обеспечить хорошее здоровье полости рта. Участники программы MassHealth могут получить помощь в поиске детского стоматолога или стоматолога общего профиля.

Ресурсы для обеспечения безопасности

Автокресла и безопасность

Найдите ближайший к вам центр осмотра автокресел

https://www.mass.gov/service-details/find-a-car-seat-inspection-site-near-you

Выбор и установка правильного автокресла важны для предотвращения серьезных травм или смерти. Вы можете пройти бесплатную проверку безопасности автокресел и их правильной установки в инспекционных центрах, расположенных по всему штату.

The Regional Center for Poison Control and Prevention **1-800-222-1222**
(Региональный центр по контролю и профилактике отравлений)

http://www.maripoisoncenter.com/

Центр по контролю и профилактике отравлений обеспечивает круглосуточное лечение и помощь в случае отравления. Родители или опекуны могут обратиться в центр, если ребенок проглотил ядовитое вещество, неправильно принял лекарства, проглотил предметы домашнего обихода, подвергся воздействию какого-либо химического вещества, или его укусило насекомое.

Сервисы поддержки

Parents Helping Parents (Родители помогают родителям) **1-800-632-8188**
Parent Stress Line (Горячая линия для родителей)

https://www.parentshelpingparents.org/parental-stress-line

Горячая линия доступна для родителей и опекунов, которые находятся в подавленном состоянии или в стрессовой ситуации. Если вам нужен кто-то, с кем можно поговорить, горячая линия для родителей доступна 24 часа в сутки. На линии работают обученные консультанты-волонтеры, которые смогут поддержать вас, общаясь непредвзято и с сочувствием. Доступны услуги переводчика.

SafeLink **1-877-785-2020**
Департамент общественного здравоохранения Массачусетса **TTY: 1-877-521-2601**

https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-safelink-resources

SafeLink - это круглосуточная горячая линия по вопросам домашнего насилия в штате. Специалисты SafeLink помогают спланировать обеспечение безопасности, поддерживают жертв насилия и предоставляют информацию о приютах жертв домашнего насилия. Доступны услуги переводчика.

Massachusetts Postpartum Support International Warm Line **1-866-472-1897**
(Международная горячая линия послеродовой поддержки штата Массачусетс)
Ресурсы для матерей в состоянии послеродовой депрессии
https://www.mass.gov/service-details/postpartum-depression-resources-for-mothers
Линия поддержки доступна для молодых матерей, которые испытывают беспокойство или необъяснимое расстройство и депрессию после родов. Обширные ресурсы позволяют выявить любые признаки и симптомы послеродовой депрессии.

Massachusetts Immigration & Refugee Advocacy Coalition (MIRA) **617-350-5480**
(Коалиция по вопросам иммиграции и помощи беженцам штата Массачусетс (англ. MIRA)
https://www.miracoalition.org/
MIRA - это общественная организация штата, которая предоставляет информацию о программах, доступных иммигрантам и беженцам, в том числе о правах иммигрантов и изменениях в иммиграционных правилах и положениях законодательства.

Ресурсы, посвященные использованию психоактивных веществ и профилактике зависимости

Употребление психоактивных веществ может повлиять на ваше здоровье и благополучие вашей семьи. Если вы боретесь с употреблением психоактивных веществ или вам нужна дополнительная информация, обратитесь к своему врачу или в одну из указанных ниже программ.

MA Tobacco Cessation and Prevention Program **1-800-784-8669**
(Программа по профилактике и лечению табачной зависимости)
(MTCP)/MA Smokers' Helpline (Горячая линия курильщиков (англ.MTCP)/MA Smokers' Helpline)
https://www.mass.gov/massachusetts-tobacco-cessation-and-prevention-program-mtcp
MTCP предлагает поддержку потребителям табака и никотина в том, чтобы бросить курить, а также нацелен на защиту детей и взрослых от пассивного курения и т.п.

MA Substance Use Helpline **1-800-327-5050**
(Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ)
Департамент общественного здравоохранения штата Массачусетс
https://www.helplinema.org
Телефон доверия по вопросам употребления психоактивных веществконфиденциально и бесплатно предоставляет информацию и направления для получения лечения, связанного с алкоголем и другими расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ.

Journey Recovery Project (Реабилитационный проект Journey) **1-800-327-5050**
Ресурсы по восстановлению для беременных женщин и молодых родителей
https://journeyrecoveryproject.com/
Независимо от того, находитесь ли вы на пути восстановления от зависимости от употребления психоактивных веществ или воспитываете детей, на этом веб-сайте вы найдете советы, информацию и ресурсы, которые помогут вам позаботиться о себе и своей семье. Если вам нужна помощь в поиске возможностей лечения, позвоните на горячую линию штата Массачусетс по вопросам употребления психоактивных веществ, указанную выше 1-800-327-5050 (TTY: 617-536-5872).

Марихуана, беременность и кормление грудью
https://www.mass.gov/info-details/marijuana-and-pregnancy-and-breastfeeding
Употребление марихуаны до беременности, во время беременности и после родов может повлиять на ваше здоровье и здоровье вашего ребенка. Не рекомендуется употреблять марихуану, если вы кормите грудью и/или ухаживаете за младенцем. Обратитесь к врачу, если вы употребляете марихуану и беременны или планируете забеременеть.

1-800-942-1007