



STATE OF WASHINGTON

DEPARTMENT OF HEALTH  
Prevention and Community Health  
Office of Nutrition Services  
Washington WIC  
Post Office Box 47886  
Olympia, Washington 98504-7886  
711 Washington Relay Service

Уважаемые семьи, получающие пособие по программе WIC!

Мы обновили руководство по покупкам для программы Women, Infants and Children (WIC, Программа специального дополнительного питания для женщин, младенцев и детей). Вы можете ознакомиться с экземпляром:

- в Интернете <https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/WIC/ShoppingwithWIC/WICShoppingGuideAt> (только на английском языке);
- в клинике WIC;
- в приложении WICShopper, в разделе «WIC Allowable Foods» (Продукты, которые можно приобрести в рамках программы WIC).

Изменения в руководстве:

- добавлены новые советы по покупкам;
- добавлены новые продукты;
- удалены продукты, которые больше не доступны;
- добавлены размеры упаковки под фрукты, овощи, сыр и рыбу для детей;
- удалены рисовые зерновые завтраки для детей;
- U.S. Department of Agriculture (USDA, Министерство сельского хозяйства США) внесло изменения в размеры упаковок зерновых завтраков и цельнозерновых продуктов, которые можно приобрести в рамках программы.

Мы хотим дать вам возможность приобрести как можно больше продуктов благодаря пособию по программе WIC. Поэтому вы заметите, что некоторые допустимые размеры упаковок зерновых завтраков и цельнозерновых продуктов изменились. Это может повлиять на ваши покупки в магазине. В связи с этим обратите внимание на изложенные ниже пункты.

**1. Внимательно изучите размеры упаковок, которые можно приобрести в рамках программы:**

- Зерновые завтраки:
  - см. страницы 11 и 12 руководства по покупкам;
  - воспользуйтесь информацией из раздела «Tips for Buying WIC Breakfast Cereal» (Советы по покупке зерновых завтраков в рамках программы WIC)
- Цельнозерновые продукты:

- см. страницу 32 руководства по покупкам.

## 2. При планировании учитывайте изменение размеров упаковок зерновых завтраков и цельнозерновых продуктов.

Вот несколько моментов, которые следует учитывать при покупке зерновых завтраков и цельнозерновых продуктов:

- У вас есть время до **конца апреля**, чтобы приспособиться к этому изменению. В связи с этим некоторые размеры упаковок, не указанные в разделе «must be» (необходимые) в новом руководстве, будут сканироваться как «allowed» (допустимые) в приложении и на кассе магазина.
- С **1 мая 2022 г.** вы сможете приобрести **только** упаковки, размер которых указан в разделе «must be» в обновленном руководстве по покупкам WIC.

## 3. Сообщите нам, если у вас возникнут вопросы:

- обратитесь к сотруднику WIC во время следующего визита;
- напишите нам по адресу [wawicfoods@doh.wa.gov](mailto:wawicfoods@doh.wa.gov).

Мы рады выходу обновленного руководства и надеемся, что оно вам пригодится. Мы также заранее благодарим вас за терпение в этой ситуации, связанной с измененными размерами упаковок для зерновых завтраков и цельнозерновых продуктов.

С уважением,

ответственные специалисты по Washington State WIC Program (Программе WIC штата Вашингтон)

Эта организация предоставляет равные возможности всем участникам.

**Программа WIC Nutrition Program штата Вашингтон является недискриминационной.**

Чтобы получить этот документ в другом формате, позвоните по номеру 1-800-841-1410.

Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)

DOH 961-1254 December 2021 Russian