



**WOMEN, INFANTS,
& CHILDREN**

¿De qué se trata el WIC?



ALIMENTOS SALUDABLES

Frutas y verduras frescas, lácteos, granos enteros, frijoles, comida para bebés y más



EDUCACIÓN SOBRE NUTRICIÓN

Consejos para las compras, recetas para niños e información personalizada



APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Clases, asesoramiento individual, bombas y suministros



CUIDADO MÁS ALLÁ DEL WIC

Referidos a recursos comunitarios y otros servicios

PARA ENCONTRAR
SU OFICINA LOCAL:

SIGNUPWIC.COM

¿Quién debería inscribirse?



Vive en Idaho

Alguna de las siguientes aplica:



Padre o cuidador de un niño menor de 5



Está embarazada



Acaba de tener un bebé o está amamantando

Tenga los ingresos a continuación:

1 de julio de 2022—30 de junio de 2023

Número de miembros de la familia	Ingresos máximos del hogar antes de impuestos		
	Por semana	Por mes	Por año
1	\$ 484	\$ 2,096	\$ 25,142
2	\$ 652	\$ 2,823	\$ 33,874
3	\$ 820	\$ 3,551	\$ 42,606
4	\$ 988	\$ 4,279	\$ 51,338

Por cada persona adicional, agregue \$8,732/años
Una mujer embarazada = 2 personas

WIC es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Con respecto a la declaración para no ser discriminado y la información de contacto para presentar una queja, visite la página de web de Programa WIC de Idaho a wic.dhw.idaho.gov. Forma 500, 5/2022.



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

