LA PRÁCTICA HACE LA PERFECCIÓN

CÓMO AYUDAR A TU BEBÉ A PASAR DEL BIBERÓN A LA TAZA

¿Por qué debería comenzar a enseñarle a usar la taza a mi bebé?

El traspaso al uso de tazas para bebé, también llamadas tazas de entrenamiento, es una parte importante del desarrollo. Tu bebé aprenderá a beber de a sorbos en vez de succionar y tendrá menos probabilidades de tener caries.

¿Cuándo debería dejar que mi bebé intente usar una taza?

Tu bebé debe ser capaz de sentarse sin ayuda, lo que normalmente sucede aproximadamente a los 6 meses. Sin embargo, todos los bebés son diferentes, por lo que deberías comenzar cuando tu bebé esté preparado. Tu bebé debería dejar el biberón antes de los 14 meses de edad.

¿Qué tipo de taza debería usar?

Encuentra la que se adapte mejor a tu bebé. Puede tener una tapa a prueba de derrames, un pico o asas. Evita las tazas con sorbetes o válvulas mientras tu bebé todavía está aprendiendo a beber en un vaso, ya que harán que tu bebé succione cuando debería estar aprendiendo a dar sorbos.

CONSEJOS

CÓ-MO PRO-TE-GER LOS DIENTES DE TU BEBÉ

- No dejes que tu bebé camine o corra con una taza para be-bé o biberón. Esto evitará que se caiga y se lastime.
- Deja que tu bebé juegue con tazas vacías para que se acos-tumbre a sostenerlas.
- Empieza ofreciéndole un po-co de agua una vez por día durante los horarios de la comida.
- No es necesario que empieces con tazas para bebés. Puedes empezar con tazas pequeñas y abiertas, también.
- El cambio puede hacerse más fácil ofreciendo otras fuentes de consuelo, como cantar, leer y jugar, en lugar de ofrecer el biberón inme-diatamente.
- Evita darle a tu bebé el bi-berón o una taza para be-bé durante la hora de la siesta o a la hora de dor-mir, salvo que solo contengan agua.
- Siempre limpia los dien-tes de tu bebé antes de ponerlo en la cama.
- Ayuda a mantener a tu bebé sin caries programando vi-sitas con tu dentista pediá-trico una vez que aparezca el primer diente o al año de edad.
- La Academia Americana de Pediatría re-comienda no darle a tu bebé jugos antes del año de edad. Para niños de 1 a 3 años, limite los jugos a 4 oz. por día.

1-800-942-1007

@MassWIC

www.mass.gov/wic

WIC
BUENA ALIMENTACIÓN y MUCHO MÁS!

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad.

Form # 260 SP