

VERMONT WIC FOODS

En vigueur d'octobre 2022 à septembre 2023



**Mise à jour du guide d'aliments
du programme WIC du Vermont daté
d'octobre 2021**

Programme alimentaire pour femmes, bébés et
enfants WIC du Vermont

Département de la santé du Vermont

108 Cherry Street, PO Box 70

Burlington, VT 05402

healthvermont.gov/wic

wic@vermont.gov

800-649-4357

802-863-7333

Cet organisme respecte le principe d'égalité des chances.

Œufs

✓ Approuvé par WIC

- Bio

✗ N'achetez pas

- Bio

Approuvé

Douzaine, indépendamment de la taille



Toute marque

Lait

✓ Approuvé par WIC

- Enrichi
- Bio

✗ N'achetez pas

- Enrichi
- Bio

Approuvé

Lait liquide

Gallon (3,8 l), 1/2 gallon (1,9 l), pinte (0,94 l)



- Entier : Pour enfants de 12 à 24 mois
- Demi-écrémé (1 %) ou sans matière grasse (écrémé)

Marques de lait bio autorisées



Full Circle



Horizon



Nature's Promise



O Organics



Organic Valley



Stonyfield Organics

⚠ Consignes d'enrichissement

- Le lait entier doit contenir 400 unités internationales (UI) de vitamine D par litre (100 UI par verre).
- Le lait demi-écrémé (1 %) et sans matière grasse (écrémé) doit contenir 2 000 UI de vitamine A par litre (500 UI par verre).

Yaourt



Nouvelle marque

Activia

- Tout parfum



Nouvelle saveur

Danone

- À la grecque Light & Fit : Nature

Tortillas



Nouvelle marque

Pics

- Maïs
- Blé complet

Céréales chaudes



Nouvelle variété

Cream of Wheat

- Original instantané
 - 12,7 onces (360 g)
- Blé complet instantané
 - 12 onces (340 g)

Céréales froides

Nouvelles marques et saveurs

8,9-36 onces (250 g - 1 020 kg)

Pics



Honey Oats & Flakes with Almonds

Post



Honey Bunches of Oats

- Bouchées à la cannelle

Grain Berry



Grain Berry

- Flocons Multi-Bran

That's Smart



That's Smart

- Riz croustillant

Jus pour enfants

Longue conservation

Plus de marques
et de saveurs

Bouteilles de 64 onces (1,8 kg)



Great Value

- Ananas
- Poire
- Mangue
- Canneberge
- Grenade



Hannaford

- Mélange de jus de cerise à 100 %
- Jus de canneberge
- Jus de légumes chaud et épicé
- Jus d'ananas
- Jus de tomate



Ocean Spray

- Jus de canneberge et de sureau



That's Smart

- Jus de raisin



Welch's

- Orange
- Ananas Pomme
- Jus de raisin avec pulpe

Céréales pour nourrissons

Boîtes de 8 onces (227 g)



Beech Nut

- Maïs doré

Nouvelle
saveur

Fruits et légumes pour bébés

Unique 4 onces (113 g)



O Organics

Nouvelle
marque

Nouvelles allocations en espèces pour l'achat de vos fruits et légumes

- Enfants : 25 \$ par mois
- Femme enceinte ou après-accouchement : 44 \$ par mois
- Femme allaitante : 49 \$ par mois