

WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

VERMONT WIC FOODS

लागू हुने मिति: अक्टोबर 2022 देखि सेप्टेम्बर 2023 सम्म



अक्टोबर 2021 को भर्मोन्ट WIC खाद्य
निर्देशिकामा थप गरिएका प्रावधानहरू

भर्मोन्टको WIC कार्यक्रम
भर्मोन्ट स्वास्थ्य विभाग
108 Cherry Street, PO Box 70
Burlington, VT 05402

healthvermont.gov/wic

wic@vermont.gov
800-649-4357
802-863-7333

यो सबैलाई समान अवसर प्रदान गर्ने संस्था हो ।

अण्डा

✓ WIC द्वारा अनुमोदन गरिएको

- अर्गानिक

✗ खरिद नगर्नुहोस्

- अर्गानिक

अहिले अनुमोदन गरिएको छ

दर्जन, कुनै पनि आकारको



कुनै पनि ब्रान्ड

दुध

✓ WIC द्वारा अनुमोदन गरिएको

- परिष्कृत
- अर्गानिक

✗ खरिद नगर्नुहोस्

- परिष्कृत
- अर्गानिक

अहिले अनुमोदन गरिएको छ

तरल पदार्थ

ग्यालन, ½ ग्यालन, कार्ट



- शुद्ध: 12 देखि 24 महिनाका बच्चाका लागि
- फ्याटको मात्रा न्यून भएको (1%) वा फ्याटरहित (चिल्लो निकालिएको)

अनुमति दिइएका अर्गानिक दुधका ब्रान्डहरू



Full Circle



Horizon



Nature's Promise



O Organics



Organic Valley



Stonyfield Organics

⚠ फोर्टिफिकेसन सम्बन्धी निर्देशनहरू

- एक कार्ट शुद्ध दुधमा अनिवार्य रूपमा 400 इन्टरनेसनल युनिट (IU) भिटामिन D (अर्थात्, एक कपमा 100 IU) हुनुपर्छ ।
- न्यून फ्याट भएको (1%) र फ्याटरहित (चिल्लो निकालिएको) दुधमा अनिवार्य रूपमा 2000 IU भिटामिन A (अर्थात्, एक कपमा 500 IU) हुनुपर्छ ।

दही



नयाँ ब्रान्ड

Activia

- जुनसुकै फलेभरको



नयाँ फलेभर

Dannon

- लाइट एन्ड फिट ग्रिक: सादा

टोर्टिया



नयाँ ब्रान्ड

Pics

- मकै
- शुद्ध गहुँ

हट सिरियल



नयाँ परिकार

Cream of Wheat

- इन्स्ट्यान्ट ओरिजिनल
- 12.7 आउन्स
- शुद्ध तयारी अन्न
- 12 आउन्स

कोल्ड सिरियल

8.9-36 आउन्स

नयाँ ब्रान्ड र फलेभरहरू

Pics



Honey Oats & Flakes with Almonds

Post



Honey Bunches of Oats

- दालचिनीको टुक्रा

Grain Berry



Grain Berry

- मल्टी-ब्रान फलेक्स

That's Smart



That's Smart

- क्रिस्प राइस

बच्चाले पिउने जुस फ्रिजमा राख्न नपर्ने

64 आउन्सका बोत्तल

नयाँ ब्रान्ड र
फ्लेभरहरू



Great Value

- भुइँकटहर
- नासपाती
- आँप
- क्रयानबेरी अनार



Hannaford

- 100% चेरीको जुस
- क्रयानबेरी जुस
- पिरो र मसालेदार तरकारीको जुस
- भुइँकटहरको जुस
- टमाटरको जुस



Ocean Spray

- क्रयानबेरी एल्डरबेरी जुस



That's Smart

- अङ्गुरको जुस



Welch's

- सुन्तला भुइँकटहर स्याउ
- फाइबरयुक्त अङ्गुरको जुस

शिशुका लागि बनाइएको सिरियल

8 आउन्सका
प्याकेजहरू



Beech Nut

- गोल्डेन कर्न

नयाँ
फ्लेभर

शिशुले खाने फलफूल र तरकारी

एक बट्टा
4 आउन्स



O Organics

नयाँ
ब्रान्ड

फलफूल तथा तरकारीका लागि नयाँ नगद लाभ रकम

- बच्चा: प्रति महिना \$25
- गर्भवती/सुत्केरी महिला: प्रति महिना \$44
- स्तनपान गराउने महिला: प्रति महिना \$49