



WOMEN, INFANTS,  
& CHILDREN

¿De qué se trata el WIC?



### ALIMENTOS SALUDABLES

Frutas y verduras frescas, lácteos, granos enteros, frijoles, comida para bebés y más



### EDUCACIÓN SOBRE NUTRICIÓN

Consejos para las compras, recetas para niños e información personalizada



### APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Clases, asesoramiento individual, bombas y suministros



### CUIDADO MÁS ALLÁ DEL WIC

Referidos a recursos comunitarios y otros servicios

PARA ENCONTRAR  
SU OFICINA LOCAL:

**SIGNUPWIC.COM**

# ¿Quién debería inscribirse?



Vive en Idaho

## Alguna de las siguientes aplica:



Padre o cuidador de un niño menor de 5 años



Está embarazada



Acaba de tener un bebé o está amamantando

## Tenga los ingresos a continuación:

1 de julio de 2023—30 de junio de 2024

Número de miembros de la familia	Ingresos máximos del hogar antes de impuestos		
	Por semana	Por mes	Por año
1	\$ 519	\$ 2,248	\$ 26,973
2	\$ 702	\$ 3,041	\$ 36,482
3	\$ 885	\$ 3,833	\$ 45,991
4	\$ 1,068	\$ 4,625	\$ 55,500

Por cada persona adicional, agregue \$9.509/años  
Una mujer embarazada = 2 personas

WIC es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Con respecto a la declaración para no ser discriminado y la información de contacto para presentar una queja, visite la página de web de Programa WIC de Idaho a [wic.dhw.idaho.gov](http://wic.dhw.idaho.gov). Forma 500, 4/2023.



IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE  
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

