

DENTICIÓN Y LACTANCIA MATERNA



La dentición no es una razón para destetar a su bebé del pecho. Los bebés que están amamantando activamente extenderán su lengua sobre la línea de las encías inferiores. Simplemente retire al bebé del pecho cuando ya no esté amamantando activamente, y se puede evitar morder.

Signos de **Dentición**

- Encías rojas e inflamadas
- Masticar la mano y objetos
- Amamantar sin parar (amamantar por consuelo)
- Negarse a amamantar o quejarse del pecho
- Quejarse/llorar
- Fiebre baja
- Salivación
- Heces sueltas



CONSEJOS para la dentición

Aquí hay algunas cosas que puede hacer antes y después de amamantar para ayudar a prevenir las mordeduras.

- Ofrézcale algo frío, como un mordedor, al bebé justo antes de ofrecerle el pecho. Intente mojar una toallita y colocarla en el congelador para que el bebé la mastique.
- Masajee las encías con un dedo limpio justo antes de prenderse. También puede cubrirse el dedo con una toallita limpia y masajear de esta manera.
- Pregúntele al proveedor de atención médica de su bebé que analgésicos se le pueden dar al bebé 30 minutos antes de amamantarlo.
- Intente cambiar de posición para amamantar para ver si puede encontrar una posición más cómoda para el bebé.
- Proporcione muchas oportunidades de dentición para satisfacer la necesidad del bebé de morder y calmar las encías.
- Si su bebé se niega a amamantar, asegúrese de extraerse la leche en cada alimentación para proteger su suministro. Puede ofrecer leche materna extraída de un biberón o taza.

¿Qué pasa si mi bebé muerde?

Si el bebé muerde, retírelo del pecho y dígame con calma algo como **"No. No mordemos. Si muerdes, dejamos de amamantar."** Recuerde insertar su dedo en la comisura de la boca del bebé ante de retirarlo del pecho. Retirar rápidamente al bebé puede causar lesiones.

Trate de no gritar si el bebé muerde. Si lo hace, podría asustar a su bebé y provocar una huelga de lactancia. Algunos bebés mayores pueden morder para llamar la atención de la mamá. Hacer un sonido fuerte puede animar a un bebé mayor a seguir mordiendo.

Los bebés también pueden morder si se aburren, cuando el flujo de leche disminuye o cuando están llenos y terminan de amamantar. Trate de cambiar de lado con frecuencia. Esto ayudara a que la leche siga fluyendo y ayudara a evitar que el bebé se aburra.

Recuerde, no todos los bebés intentan morder mientras amamantan. Si intentan morder, a menudo es temporal y dura solo unos días o un par de semanas.