



# Ayude a su bebé a adaptarse a una nueva fórmula

## Usted necesitará:

- 1 lata de polvo y cuchara, de la antigua marca de fórmula.
- 1 lata de polvo y cuchara, de nueva marca de fórmula.

Si su bebé tiene una historia de un estómago sensible o está intentando una nueva fórmula por la primera vez, es mejor hacer el cambio gradualmente durante una semana. Siga los sencillos pasos que se indican a continuación para un mejor cambio de fórmula.

### Consejos para mezclar la fórmula:

- Estas indicaciones son para un biberón de 6 onzas y están destinados a fórmulas que piden una cucharada de fórmula por 2 onzas de agua. Si la transición nueva de la fórmula tiene instrucciones de mezcla diferentes, habla con su médico o nutricionista de Wic, antes de la transición.
- Utilice la cuchara que viene en cada fórmula para medir cantidades exactas explicadas a la derecha para evitar que la fórmula sea demasiado concentrada o diluida. No mezclar la fórmula correctamente puede causar daño al estómago del bebé u otros problemas de salud.
- Vierta la cantidad correcta de agua en el frasco limpio. A continuación, agregue la cantidad exacta de la fórmula al agua en el biberón. Mezcle y agite suavemente el biberón.

#### Día 1: mezcla

- 2 cucharadas de la fórmula actual
- 1 cuchara de fórmula nueva
- 6 onzas de agua

#### Día 2: mezcla

- 2 cucharadas de la fórmula actual
- 1 cuchara de fórmula nueva
- 6 onzas de agua

#### Día 3: mezcla

- 2 cucharadas de la fórmula actual
- 1 cuchara de la fórmula nueva
- 6 onzas de agua

#### Día 4: mezcla

- 1 cuchara de fórmula actual
- 2 cucharadas de la fórmula nueva
- 6 onzas de agua

#### Día 5: mezcla

- 1 cuchara de fórmula actual
- 2 cucharadas de fórmula nueva
- 6 onzas de agua

#### Día 6: mezcla

- 1 cuchara de fórmula actual
- 2 cucharadas de la fórmula nueva
- 6 onzas de agua

#### Día 7: mezcla

- 0 cucharadas de fórmula actual
- 3 cucharadas de fórmula nueva
- 6 onzas de agua

**FORMULA ACTUAL**  
2 CUCHARADAS

**NUEVA FORMULA**  
1 CUCHARA



**CONSEJO** el pañal sucio de su bebé puede lucir o oler diferente al cambiar la fórmula. Esto es normal. Si su bebé tiene diarrea o estreñimiento, póngase en contacto con su médico.

**FORMULA ACTUAL**  
1 CUCHARA

**NUEVA FORMULA**  
2 CUCHARADAS



**CONSEJOS** Si usted tiene alguna preocupación al introducir la nueva fórmula, póngase en contacto con su médico o nutricionista de WIC.

**NUEVA FORMULA**  
3 CUCHARADAS

