



Desde 1974, el programa WIC ha ayudado a familias a comer de forma más saludable proporcionándoles educación nutricional, alimentos nutritivos, apoyo durante el periodo de lactancia y referencias a otros programas de ayuda. Estos servicios se ofrecen a mujeres embarazadas, en periodo de lactancia o de posparto que no estén amamantando, así como a bebés y niños de hasta 5 años de edad.

En 2023, ¡cada participante recibió un promedio mensual de \$72.93 en alimentos!



El porcentaje de mujeres participantes del programa WIC de Utah que alguna vez amamantaron a sus hijos aumentó 32% de 1998 a 2020.<sup>1</sup>



WIC es una inversión. Un estudio concluyó que la participación en el programa WIC durante el embarazo ahorra \$2.48 en costos médicos, de educación y de productividad por cada \$1.00 gastado.<sup>2</sup>



El programa WIC de Utah apoya la lactancia materna y a la comunidad proporcionando:

- 24 asesoras de lactancia certificadas por la asociación internacional
- 57 nutriólogos registrados
- 46 clínicas WIC
- 270 tiendas de alimentos autorizadas por WIC en el estado de Utah



A principios de 2024, el programa WIC de Utah prestaba servicios a 45,562 personas equivalentes a 29,111 familias.



El programa WIC de Utah le da las gracias por ser una parte crucial en estos 50 años y deseamos seguir colaborando con usted 50 años más.



#### Referencias:

1. 2023 State of WIC Report: Building The Bridge To a Healthier Future. [thewichub.org](http://thewichub.org). Updated February 21, 2023. Accessed February 16, 2024. State of WIC Report.
2. Economic evaluation of California prenatal participation in the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) to prevent preterm birth. [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov). Updated April 16, 2019. Accessed February 16, 2024. Economic evaluation.