



Burmese

ဘာသာပြန်များ — English | မြန်မာ

Unit of measurements | တိုင်းတာမှုယူနစ်

Abbreviation — Measurement	အတိုကောက် — အတိုင်းအတာ
LB — Pound	LB — ပေါင်
DOZ — Dozen	DOZ — ဒါဇင်
OZ — Ounces	OZ — အောင်စ
Jar / Bag	ပုလင်း သို့မဟုတ် အိတ်
Dollars — \$\$\$\$	\$\$\$\$ — ဒေါ်လာများ
GAL — Gallon	GAL — ဂါလံ
HGL — Half Gallon	HGL — ဂါလံတစ်ဝက်
QT — Quart	QT — တစ်ဂါလံရဲ့ အစိတ်အပိုင်း ၄ ခုထဲက တစ်ခု
BTL — Bottle	BTL — ပုလင်း

WIC-approved foods | WIC ထောက်ခံထားသော အစားအစာများ

WIC Foods	WIC အစားအစာများ
Cheese – All Authorized	ဒိန်ခဲ
Tofu	တို့ဟူး
Eggs – All Authorized	ဥများ
Cereal (Adult) – All Aut	ကွေကာ (အပူ သို့မဟုတ် အအေး)
PB/Beans-Dried or Cans	မြေပဲထောပတ်/ပဲစေ့ပဲစေ့
Fish – All Authorized	တူနာငါး ဆော်လမွန်ငါး
Whole Grains – All Auth	ဆန်လုံးညိုနှင့် ဂျုံပေါင်မုန့်
CVB Fruits & Veggies	အသီးအနှံနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ
Yogurt – Reduced Fat	အဆီနည်းသော၊ အဆီမပါသောဒိန်ချဉ်
Yogurt – Whole Fat	နို့တစ်ခုလုံးဒိန်ချဉ်
Milk Skim/1% - All Auth	အဆီထုတ်ထားသော သို့မဟုတ် 1% နို့
Lactose Free Milk (Skim/1%)	Lactose မပါသော အဆီထုတ်ထားသော သို့မဟုတ် 1% နို့
Reduced Fat Milk (2%)	2% နွားနို့
Lactose Free Milk (2%)	lactose မပါဘဲ 2% နို့
UHT (2%)	အလွန်မြင့်မားသောအပူချိန် (UHT) 2% နို့
Evaporated Milk CONC(2%)	2% အငွေ့ပြန်ထားသောနို့
Milk Whole – All Auth	ပြည့်ဝဆီနို့
Lactose Free Whole Milk	lactose မပါဘဲနို့တစ်ခုလုံး
Goat's Milk - Whole	အဆီအပြည့်ပါတဲ့ ဆိတ်နို့
Soy-Based Beverage	ပဲနို့
Juice – 64 oz – All Auth	ဖျော်ရည်ဘူး
12 oz Frozen Concentrate	အေးခဲထားသောဖျော်ရည်
Infant Cereal – All Auth	မွေးကင်းစကလေးများအတွက်သီးနှံ
Infant Fruits and Veg	ကလေးငယ်များအတွက် သစ်သီးများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ
Infant Meats – All Auth	မွေးကင်းစကလေးများအတွက်အသား