

# Dari

ترجمه ها — English | دری

## واحد اندازه گیری | Unit of Measurements

Abbreviation — Measurement	مخفف — اندازه گیری
LB — Pound	LB — پوند
DOZ — Dozen	DOZ — درجن
OZ — Ounces	OZ — اونس
Jar / Bag	شیشه یا کیسه
Dollars — \$\$\$\$	\$\$\$\$ — دالر
GAL — Gallon	GAL — گیلن
HGL — Half Gallon	HGL — نیم گیلن
QT — Quart	QT — کوارت
BTL — Bottle	BTL — بوتل

## غذاهای مورد تایید زنان خرسالان و اطفال | WIC-approved foods

WIC Foods	مواد غذایی WIC
Cheese - All Authorized	پنیر
Tofu	توفو
Eggs - All Authorized	تخم مرغ
Cereal (Adult) - All Aut	غلات گرم یا سرد
PB/Beans-Dried or Cans	لوبیا، نخود، عدس، کره بادام زمینی
Fish - All Authorized	ماهی تن، سالمون
Whole Grains - All Auth	غلات کامل
CVB Fruits & Veggies	میوه و سبزیجات
Yogurt - Reduced Fat	ماست کم چرب و بدون چربی
Yogurt - Whole Fat	ماست شیر کامل
Milk Skim/1% - All Auth	بدون چربی / 1% شیر
Lactose Free Milk (Skim/1%)	بدون لاکتوز 1% / 0%
Reduced Fat Milk (2%)	شیر گاو 2%
Lactose Free Milk (2%)	بدون لاکتوز 2%
UHT (2%)	شیر UHT 2%
Evaporated Milk CONC(2%)	شیر تیخیر شده 2%
Milk Whole - All Auth	شیر کامل
Lactose Free Whole Milk	کل بدون لاکتوز
Goat's Milk - Whole	شیر کامل بز
Soy-Based Beverage	شیر سویا
Juice - 64 oz - All Auth	جوس در بوتل
12 oz Frozen Concentrate	جوس منجمد
Infant Cereal - All Auth	غلات نوزاد
Infant Fruits and Veg	میوه ها و سبزیجات نوزاد
Infant Meats - All Auth	گوشت های نوزاد