

Pashto

ژباړې | English | پښتو

د اندازه گیرۍ واحدونه | Unit of Measurements

| مخفف - اندازه گیري | Abbreviation — Measurement |
|--------------------|----------------------------|
| پوند - LB | LB — Pound |
| درجن - DOZ | DOZ — Dozen |
| اونس - OZ | OZ — Ounces |
| بوټل یا کڅوړه | Jar / Bag |
| ډالر - \$\$\$\$ | Dollars — \$\$\$\$ |
| ګیلن - GAL | GAL — Gallon |
| نیم ګیلن - HGL | HGL — Half Gallon |
| کوآرت - QT | QT — Quart |
| بوټل - BTL | BTL — Bottle |

WIC-approved foods | Ibiribwa Byemewe bya WIC

| WIC خواره | WIC Foods |
|------------------------------|-----------------------------|
| پنیر | Cheese - All Authorized |
| توفو | Tofu |
| هګی | Eggs - All Authorized |
| حبوبات (ګرم یا ساړه) | Cereal (Adult) - All Aut |
| لوبیا، نخود، دال د نخود مکین | PB/Beans-Dried or Cans |
| تونا، سالمن | Fish - All Authorized |
| بشپړې غلي | Whole Grains - All Auth |
| مېوې او سابه | CVB Fruits & Veggies |
| کم غوره او بي غوره مستي | Yogurt - Reduced Fat |
| د بشپړو شیدو مستي | Yogurt - Whole Fat |
| بي غوره / 1% شیدي | Milk Skim/1% - All Auth |
| بي لاکتوز 0% / 1% | Lactose Free Milk (Skim/1%) |
| د غوا شیدي 2% | Reduced Fat Milk (2%) |
| بي لاکتوز 2% | Lactose Free Milk (2%) |
| UHT شیدي 2% | UHT (2%) |
| تبخیر شوي شیدي 2% | Evaporated Milk CONC(2%) |
| بشپړې شیدي | Milk Whole - All Auth |
| بشپړې بي لاکتوز | Lactose Free Whole Milk |
| بشپړې د وزي شیدي | Goat's Milk - Whole |
| د سویا شیدو | Soy-Based Beverage |
| بوټلی جوس | Juice - 64 oz - All Auth |
| کنګل شوی جوس | 12 oz Frozen Concentrate |
| د ماشوم حبوبات | Infant Cereal - All Auth |
| د ماشوم مېوې او سبزي | Infant Fruits and Veg |
| د ماشومانو غوښه | Infant Meats - All Auth |