

مهم ټکي او بدلونونه

VERMONT WIC FOODS

د اکتوبر 2024 څخه اغیزمن دي



WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

Pashto

بشپړې غلې دانې

Mayan Farm

د بشپړو غنمو د اوړو ډوډۍ شپاړس
اونسه (oz 16)



جوس

Mott's

100% جوس

د مني اته څلوېښت اونسه (oz 48)

(د بنځو لپاره)

فروټ پنچ 48 oz (د بنځو لپاره) او 64 oz

(د ماشومانو لپاره)

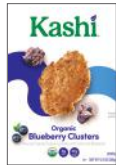


حبوبات

Kellogg's

د کاشي (Kashi) د بلیو بیړي غونچې

oz 13.4 او oz 18.3



په پورې سره پوښل شوي د -Mini

Wheats د بلیو بیړي بسکت یا کلچي

oz 13.3



General Mills

Cheerios Veggie Blends

مڼه او ځمکنۍ توت

oz 10.6 او oz 18



Cheerios Veggie Blends

نيلي توت او کیله

oz 10.6 او oz 18



کم غوړ لرونکې مستي

Green Mountain Creamery

طبیعي ساده کم غوړ لرونکي 32 oz



نوی! د بشپړو غنمو او د بشپړې غلې دانې د ډوډۍ پراخه کړل شوي سایزونه او ډولونه.

اندازې یعنې سایزونه: 8، 12، 14، 16، 18، 20، 22، 24 یا 32 اونسه (oz). ډوډۍ، رولونه او پن

Arnold

100% د بشپړو غنمو ډوډۍ هامبرگر پن
(Hamburger Buns)
شپاړس اونسه (oz 16)



100% د بشپړو غنمو نري
ساندویچ 12 oz



100% د بشپړو غنمو ډوډۍ 24 oz

100% د بشپړو غنمو د ډوډۍ کوچنۍ
ټوټه 18 oz



Freihofer's

Country Premium د 100%
بشپړو غنمو ډوډۍ 24 oz



Great Value

100% د بشپړو غنمو Round Top ډوډۍ
20 oz



Hannaford

100% د بشپړو غنمو پرې شوې
ډوډۍ 24 oz



Nature's Own

100% د بشپړې غلې دانې ډوډۍ 20 oz

100% د بشپړو غنمو ډوډۍ 20 oz

100% د بشپړو غنمو هامبرگر پن
(Hamburger Buns) 15 oz



د غلي داني او تخمونو
ډوډۍ 24 oz



Open Nature
100% د بشپړو غنمو
ډوډۍ 24 oz



نری پرې شوي د بشپړې
غلي د 100% بشپړو غنمو
ډوډۍ 22 oz



Pepperidge Farm
100% د Farmhouse
بشپړو غنمو ډوډۍ 24 oz



د بشپړې غلي داني
د 100% د بشپړو غنمو
ډوډۍ 24 oz



نری پرې شوي د بشپړې
غلي داني د 15 غلي دانو
ډوډۍ دويش 22 oz



Whole Grain Honey
د بشپړو غنمو
ډوډۍ 24 oz



د بشپړو 15 غلي دانو
ډوډۍ 24 oz



د بشپړې غلي د سارابي
اورېشو (يعني اوټميل)
ډوډۍ 24 oz



Sara Lee
100% د بشپړو غنمو
ډوډۍ 20 oz



Signature Select
100% د بشپړو غنمو
ډوډۍ 24 oz



100% د بشپړو غنمو نري
ساندويچ 12 oz





انځور/لیبل کی بدلون

Nature's Own د 100% بشپړې
غلي داني او له پورې څخه پاکه پوډی
شپاړس اونسه (oz 16)



Smucker's
د ممپلیو مربا شپاړس
اونسه (oz 16)



نوې اندازه

Quaker اصلي فوري د سارايي وربشو
خوارو (يعني اوتميل) پاکتونه
اوس په 9.8 oz (اونسه) کې شتون لري



Signature Select د اصلي ذایقي د
سارايي وربشو خواره (يعني اوتميل)
اوس په 9.8 oz (اونسه) کې شتون لري



حبوبات

Pics by Price Chopper

د اصلي ذایقي د سارايي ورېشو خواړه
(یعني اوتمیل)
oz 11.8 (اونسه)



شتون نه لري

جوس

Natalie's

د نارنج جوس oz 64 (اونسه)



شتون نه لري

Welch's

کنکورډ (Concord) انگور اته
خلویبنت اونسه (oz 48)

سپین انگور اته خلویبنت
اونسه (oz 48)



شتون نه لري