



O **WICShopper** é um aplicativo móvel que permite escanear produtos para verificar se são autorizados pelo WIC, visualizar a Lista de Alimentos Autorizados, obter ideias de receitas, calcular produtos e muito mais!

### Faça o download hoje mesmo!

- Sempre verifique a impressão dos "EBT Card Benefits" (Benefícios do Cartão EBT) e/ou os recibos para conferir os itens individuais que você tem no seu Cartão de Nutrição do WIC.
- Se estiver tendo dificuldades para comprar um item com seu Cartão de Nutrição do WIC ou para escanear um item, acesse "Não consegui comprar isso!" no aplicativo WICShopper para relatar o problema.



I couldn't buy this!



**Department of Health**

Programa Women, Infants, and Children (WIC)

Esta instituição oferece igualdade de oportunidades.



# Lista de alimentos autorizados

Marca mais barata preferida



**Department of Health**

Programa Women, Infants, and Children (WIC)

**Queijo**

- Normal ou baixo teor de gordura, somente no tamanho de 16 onças.
- Queijo doméstico em blocos ou fatias pré-embaladas somente dos seguintes tipos: americano; cheddar; Colby; Colby Jack; Monterey Jack; mussarela; Muenster; provolone; ou suíço.



**NÃO PERMITIDO:** orgânico; desfiado; cortado em biscoito; em cubos; deli; crumble; com baixo teor de sódio; queijo para barrar; cream cheese; queijo em corda; queijo do fazendeiro; manteiga; alimentos ou produtos de queijo como Velveeta; fatias embaladas individualmente; queijo de cabra, ovelha ou iogurte.

**Leite de vaca**

- Somente leite branco, achocolatado, pasteurizado e fortificado com vitamina D.
- Somente galões (a menos que meio galão seja especificado).
- Baixo teor de gordura (1% ou ½ %) ou desnatado, a menos que seja leite integral ou com teor reduzido de gordura (2%), conforme especificado.
- \* Galão = 128 onças, meio galão = 64 onças.

**NÃO PERMITIDO:** saborizado, orgânico, super desnatado, sem gordura mais.

**Leite desidratado sem gordura**

- Somente quando especificado.
- Apenas o tamanho de 25,6 onças.

**Leite com baixo teor de lactose ou sem lactose**

- Somente quando especificado.
- Recipientes de galão e meio galão.

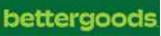
**Leite de soja**

- Somente quando especificado.
- Somente nos sabores original e baunilha.
- Sabor original e sabor chocolate.

## IOGURTE

**Iogurte**

- Baixo teor de gordura ou sem gordura, a menos que **seja especificado** *gordura integral*.
- Somente recipientes de 32 onças.

	Grego simples sem gordura.
	<i>Leite integral</i> grego simples, <i>leite integral</i> grego, <i>leite integral</i> grego com morango e creme, bolo de abacaxi <i>leite integral</i> grego, mel e baunilha.
	<i>Leite integral</i> simples, <i>leite integral</i> com baunilha, <i>leite integral</i> com bordo.
	Grego simples sem gordura, grego sem gordura pêssego, grego sem gordura morango, grego sem gordura baunilha, grego sem gordura mel baunilha, grego simples sem gordura. <i>Leite simples</i> integral sem açúcar, sem gordura, morango sem açúcar sem gordura baunilha, menos açúcar e com baixo teor de gordura grego baunilha de Madagascar e canela.



## GRÃOS INTEGRAIS



### Massa de trigo integral

	Espaguete de trigo integral, espaguete fino de trigo integral, penne rigate de trigo integral, rotini de trigo integral.
	Capellini de trigo integral, chifferi de trigo integral, farfalle de trigo integral, linguine de trigo integral, penne rigate de trigo integral, rigatoni de trigo integral, rotini de trigo integral, espaguete de trigo integral.
	Penne rigate 100% integral, espaguete 100% integral, espaguete fino 100% integral, rotini 100% integral, linguine 100% integral.
	Penne rigate de trigo integral, rotini de trigo integral, espaguete de trigo integral, espaguete fino de trigo integral.
	Capellini de trigo integral, espaguete de trigo integral.

## IOGURTE

	Simples com baixo teor de gordura, baunilha com baixo teor de gordura.
	Simples sem gordura, morango com baixo teor de gordura, baunilha com baixo teor de gordura, <i>leite integral simples</i> , <i>leite integral com baunilha</i> .
	Morango sem gordura, baunilha sem gordura.
	Simples sem gordura, baunilha sem gordura.
	Simples com baixo teor de gordura, baunilha com baixo teor de gordura, pêssego com baixo teor de gordura, framboesa com baixo teor de gordura, morango com baixo teor de gordura, mirtilo com baixo teor de gordura.
	Morango com baixo teor de gordura, baunilha sem gordura, simples sem gordura, baunilha com baixo teor de gordura.
	<i>Leite integral simples</i> grego, grego simples sem gordura, grego misturado sem gordura baunilha, verde misturado sem gordura morango, baixo teor de gordura baunilha, simples sem gordura.
	Simples sem gordura, baunilha sem gordura, morango com baixo teor de gordura, baunilha com baixo teor de gordura, pêssego com baixo teor de gordura, banana e morango com baixo teor de gordura.
	Simples sem gordura, morango sem gordura, baunilha sem gordura
	<i>Grego integral leite simples</i> , <i>grego leite integral baunilha</i> , grego simples sem gordura, grego sem gordura baunilha, <i>leite integral baunilha</i> , <i>leite simples integral</i> , com baixo teor de gordura, baunilha com baixo teor de gordura, carbmaster com baixo teor de gordura baunilha, carbmaster com baixo teor de gordura pêssego, carbmaster com baixo teor de gordura morango, simples sem gordura.
	Morango com baixo teor de gordura, simples com baixo teor de gordura, manga com baixo teor de gordura, baunilha com baixo teor de gordura.
	Morango sem gordura, sem gordura simples, grego baunilha sem gordura, grego baunilha simples sem gordura, baunilha sem gordura.
	Morango com baixo teor de gordura, morango com baixo teor de gordura e banana, mirtilo com baixo teor de gordura, baunilha light, baunilha com baixo teor de gordura, <i>leite integral simples</i> , morango grego sem gordura, natural grego sem gordura, baunilha grego sem gordura.
	<i>Leite integral simples</i> , <i>leite integral com baunilha</i> , <i>leite integral com morango</i> , baunilha light, leite integral com baixo teor de gordura, leite integral sem gordura.
	Baunilha sem gordura, simples sem gordura, <i>leite integral simples</i> , grego simples sem gordura, grego sem gordura com baunilha.
	Simples sem gordura, morango sem gordura, baunilha sem gordura.
	Mirtilo com baixo teor de gordura, pêssego com baixo teor de gordura, baunilha com baixo teor de gordura, grego simples sem gordura, grego de baunilha sem gordura, morango sem gordura, baunilha sem gordura, simples sem gordura.

## IOGURTE

	Orgânico simples sem gordura, orgânico de baunilha sem gordura, orgânico simples com baixo teor de gordura, orgânico de baunilha com baixo teor de gordura, orgânico simples <i>leite integral</i> probiótico, orgânico de baunilha <i>leite integral</i> probiótico, orgânico de morango <i>leite integral</i> probiótico, orgânico <i>leite integral</i> de baunilha probiótico.
	Simples com baixo teor de gordura, baunilha com baixo teor de gordura.
	Pêssego de safra com baixo teor de gordura, morango com baixo teor de gordura, banana com morango com baixo teor de gordura, baunilha com baixo teor de gordura, mirtilo com baixo teor de gordura, sem gordura.

## OVOS



- Grandes, grau A ou AA.
- Ovos brancos de galinha, sem gaiolas.
- Tamanho da caixa de uma dúzia.

**NÃO PERMITIDO:** orgânicos; pasteurizados; em conserva; cozidos; com baixo teor de colesterol; fortificados ou enriquecidos com Ômega 3; com adição de vitaminas ou minerais; criados ao ar livre; substitutos de ovos.

## TOFU



Somente embalagens de 16 onças, que podem ser combinadas até o número total de onças emitidas.

## MANTEIGA DE AMENDOIM



- Somente recipientes de 16 a 18 onças.
- Normal ou natural; suave; cremoso; crocante ou em pedaços; teor reduzido de gordura; baixo teor de sódio; baixo teor de açúcar.

**NÃO PERMITIDO:** spreads; chantilly; geleia adicionada; marshmallow; mel ou outros alimentos; variedades fortificadas ou melhoradas; óleos de palma.

## GRÃOS INTEGRAIS



### Massa de trigo integral

16 onças.



	Espaguete de trigo integral.
	Rotini integral, concha média integral, penne integral, chifferi integral, espaguete fino integral, linguine integral, cabelo de anjo integral, espaguete integral.
	Rotini de trigo integral, espaguete de trigo integral.
	Espaguete de trigo integral, massa de trigo integral, chifferi de trigo integral, rotini de trigo integral, penne rigate de trigo, espaguete fino de trigo integral, aletria de trigo integral.
	Penne rigate 100% integral, rotini 100% integral, espaguete 100% integral.
	Espaguete 100% integral, chifferi 100% integral, penne rigate 100% integral, rotini 100% integral.
	Chifferi de trigo integral, linguine de trigo integral, penne de trigo integral, rotini de trigo integral, espaguete de trigo integral, espaguete fino de trigo integral.
	Penne rigate de trigo integral, rotini de trigo integral, espaguete fino de trigo integral, espaguete de trigo integral.
	Espaguete de trigo integral, capellini de trigo integral, penne rigate de trigo integral, rotini de trigo integral.
	Penne 100% integral, rotini 100% integral, espaguete 100% integral.

## GRÃOS INTEGRAIS



### Tortilhas



Trigo integral.



Taco macio de farinha de trigo integral, milho amarelo, milho branco.



Milho, farinha de trigo integral do tamanho de um taco macio.



Milho de trigo integral feito à mão no estilo fajita.



Trigo integral autêntico no estilo fajita.



Milho amarelo.

## Pães



Pães de sanduíche.



Pães de cachorro-queente.

**NÃO PERMITIDO:** Itens com adição de frutas, nozes, temperos ou coberturas.



- Pães 100% integrais.
- Pães de cachorro-queente 100% integrais.



- Pães hoagie 100% integrais.
- Pães de cachorro-queente 100% integrais.



- Pães 100% integrais de 16 onças.

## PEIXE



**Atum enlatado** Bloco inteiro light embalado somente em água; Somente latas de 5 ou 6 onças.



**Salmão enlatado** Somente salmão rosa; Apenas latas de 14,75 onças.

**NÃO PERMITIDO:** salmão vermelho; atum ensacado.

## FEIJÕES



### Feijões ou ervilhas desidratadas

• Somente pacotes de 16 onças.

### Feijões enlatados

Os feijões enlatados podem ser combinados até o número de onças emitidas.

**NÃO PERMITIDO:** feijão cozido; feijão com adição de temperos, molhos, gorduras ou carnes.

## FRUTAS E VEGETAIS

Os participantes podem escolher entre qualquer combinação de frutas e legumes frescos, congelados ou enlatados, até o valor máximo autorizado em dólares. Os participantes não podem receber reembolsos em dinheiro ou crédito por qualquer valor não utilizado.

*O aplicativo WIC Shopper não consegue escanear frutas e legumes frescos. Consulte a seção Get Help! localizada no aplicativo WIC Shopper para obter mais informações.*



### Frescos

Qualquer variedade de frutas ou vegetais frescos. Inteiro, cortado, ensacado ou embalado.

**NÃO PERMITIDO:** Bandejas de frutas e vegetais para festas ou tamanhos de porções individuais com molhos ou dips; cestas de frutas; frutas ou vegetais decorativos ou ornamentais; feixe de cabeças de alho; itens de buffet de saladas; frutas com adição de nozes; produtos de panificação com adição de frutas; frutas secas; flores comestíveis, ervas ou temperos.



## FRUTAS E VEGETAIS

### Congelados

Qualquer variedade de frutas ou vegetais.

**NÃO PERMITIDO:** Frutas: com xarope, adição de açúcar, barras de frutas, produtos assados com frutas (por exemplo, tortas).

Vegetais: adição de açúcar, manteiga, óleo, molhos ou glacê; com massas, massa, nozes, arroz, queijo ou carne; batata-doce frita, batata frita ou batatas em formatos especiais.



### Latas, potes, recipientes plásticos

Suco feito de frutas;

Suco concentrado ou néctar;

Frutas em água com adoçante artificial;

**NÃO PERMITIDO:** Frutas: em gelatina, sorvetes, frutas crocantes, parfaits de frutas, frutas com adição de açúcar ou nozes, frutas em calda forte, leve ou extra leve, recheios de tortas.

Vegetais: com qualquer óleo ou salmoura, vinagre, pickles e legumes em conserva, creme de legumes, feijões, ervilhas, lentilhas, feijão cozido, carne de porco e feijão, feijão frito, ketchup, condimentos, azeitonas; pizza, lasanha, molho de espaguete ou salsa.

## SUCO

### Suco estável nas prateleiras

- Todos os sucos listados devem atender aos seguintes critérios: suco 100% sem açúcar; Somente garrafas plásticas de 64 onças; o suco de laranja pode ser de qualquer marca.

**NÃO PERMITIDO:** bebidas de frutas; sucos adoçados; coquetéis ou pós.

	<b>Always Save</b> Maçã, uva, laranja.
	<b>Apple and Eve</b> Maçã, uva e cranberry, cranberry e pêsego manga, cranberry e romã, cranberry e framboesa, cranberry e frutos silvestres, naturalmente cranberry.
	<b>Best Choice</b> Maçã, mistura de frutas vermelhas, mistura de cereja, uva, mistura de uva, toranja e abacaxi, laranja, mistura de ponche, uva branca, tomate, vegetal.
	<b>Best Yet</b> Maçã, cranberry, uva cranberry, uva, toranja, uva branca.

## GRÃOS INTEGRAIS



### Tortilhas:



	Milho, 100% trigo integral.
	Milho branco, milho amarelo, farinha de trigo integral.
	Milho branco estilo taco macio, trigo integral estilo fajita.
	Milho branco, trigo integral.
	Milho branco macio, trigo integral.
	Trigo integral.
	Trigo integral, 100% trigo integral.
	Trigo integral.
	Milho branco de 15,24 cm, trigo integral.
	Trigo integral, milho amarelo sem glúten.
	Milho amarelo de 15,24 cm.
	Milho, fajita de trigo integral, milho amarelo, farinha de trigo integral.
	Milho.
	Milho, milho branco, trigo integral.
	Trigo integral.
	Milho branco, trigo integral, milho amarelo extrafino.
	Trigo integral.

## GRÃOS INTEGRAIS

### Pão

	Pão 100% trigo integral.
	Pão 100% integral, 100% integral sem açúcar, 100% integral com mel.
	Pão 100% trigo integral.
	Pão 100% trigo integral.
	pão 100% integral de fazenda, pão de trigo macio estilo leve, pão em fatias muito finas 100% trigo integral, pão integral 100% integral, pão integral 15 grãos, pão integral com mel, pão de aveia integral, centeio integral, pão espiral 100% integral com canela e passas.
	Farinha romana de grãos integrais 100% trigo integral, 100% trigo integral, Pão 100% integral Hometown.
	Pão 100% trigo integral.
	Pão 100% trigo integral.
	Pãezinhos 100% integrais, pães 100% integrais.
	Pão 100% trigo integral.
	Pão 100% trigo integral.
	Pão 100% trigo integral.



## SUCO

	<b>Campbell's</b> Tomate normal, tomate com baixo teor de sódio, V-8 regular, V-8 picante, V-8 com baixo teor de sódio.
	<b>Diane's Garden</b> Vegetais.
	<b>Essential Everyday</b> Suco de maçã, mistura de frutas vermelhas, mistura de cereja, mistura de cranberry, mistura de uva, mistura de ponche, uva branca, abacaxi, toranja branca.
	<b>Everfresh</b> Maçã.
	<b>Food Club</b> Maçã, abacaxi, cranberry, uva e cranberry, cranberry e framboesa, uva, vegetal, uva branca, toranja branca.
	<b>Giant Eagle</b> Maçã, cranberry, maçã estilo gala, maçã granny smith, uva, uva branca, toranja branca.
	<b>Great Value</b> Maçã, uva, uva branca, pêsego de uva branca, cranberry, mistura de cranberry, abacaxi, vegetais.
	<b>Harvest Classic</b> Maçã, laranja, abacaxi, uva concord, cranberry, maçã cranberry, abacaxi.
	<b>HyTop</b> Maçã, cereja preta, uva concord, uva, abacaxi, tomate, vegetal, uva branca, uva branca cereja.
	<b>IGA</b> Maçã, maçã fresca, uva, toranja, abacaxi, uva branca.

## SUCO

	<p><b>Juicy Juice</b> Maçã, maçã e framboesa, frutas vermelhas, cereja, uva, kiwi e morango, manga, laranja e tangerina, pêsego com maçã, ponche, morango e banana, morango e melancia, tropical, uva branca.</p>
	<p><b>Kroger</b> Maçã, baga, cranberry, uva, toranja, abacaxi, vegetal, vegetal com baixo teor de sódio, toranja vermelha rubi, vegetal picante, uva, uva branca, pêsego com uva branca.</p>
	<p><b>Langers</b> Maçã, maçã e cranberry, maçã com uva, maçã com laranja, abacaxi, uva, laranja, abacaxi, uva vermelha, toranja vermelha rubi, tomate, vegetal, vegetal com baixo teor de sódio, uva branca.</p>
	<p><b>Libby's</b> Abacaxi.</p>
	<p><b>Meijer</b> Maçã, cranberry, frutas vermelhas genuínas, cereja genuína, ponche de frutas genuíno, uva genuína, uva, toranja vermelha rubi, abacaxi, ameixa seca, framboesa e cranberry, vegetal picante, tomate, misturas tropicais, abacaxi, vegetal, vegetal com baixo teor de sódio, uva branca, pêsego com uva branca.</p>
	<p><b>Mott's</b> Maçã.</p>
	<p><b>Musselman's</b> Maçã.</p>
	<p><b>Nature's Nectar</b> Maçã, uva, uva branca.</p>
	<p><b>Northland</b> Cranberry e framboesa, cranberry, cranberry e amora, cranberry e cereja, cranberry e uva, cranberry e romã, cranberry e mirtilo.</p>
	<p><b>Ocean Spray</b> Maçã, uva concord, framboesa e cranberry, amora e cranberry, cereja e cranberry, amora e cranberry, cereja e cranberry, uva concord e cranberry, manga e cranberry, abacaxi e cranberry, romã e cranberry, melancia e cranberry, sabugueiro e cranberry.</p>

## GRÃOS INTEGRAIS

 32 onças		Arroz integral integral Blue Ribbon.
		Arroz integral de grão longo Kroger.
		Arroz integral Mahatma. Arroz integral jasmim Mahatma.
		Arroz integral natural de grão longo Meijer.
		O arroz integral da nossa família.
		Arroz integral Shurfine.
		Arroz integral de grão longo Spartan
		Arroz integral Success. O arroz integral é cozido em um saco.



### Pão

As opções abaixo são tamanhos de embalagem de 16 onças, a menos que especificado de outra forma, e podem ser combinadas até o número de onças emitidas.

	Pão 100% integral, pão com o dobro de fibras.
	Pão 100% trigo integral.
	Pão 100% trigo integral.
	Pão 100% trigo integral.
	Pão 100% trigo integral.
	100% trigo integral sem açúcar, 100% trigo integral.
	Pão 100% trigo integral.
	Estilo caseiro 100% trigo integral.
	Pão 100% trigo integral.
	Pão 100% trigo integral.
	100% trigo integral, grãos brancos integrais.

## GRÃOS INTEGRAIS

16 onças, quando disponível.  
Podem ser combinados até o número de onças emitidas; é preferível a marca mais barata.



### Aveia

Qualquer marca, os tamanhos variam, podem incluir aveia em flocos, rápida ou à moda antiga..

**NÃO PERMITIDO:** itens com adição de frutas, nozes e especiarias.

### Arroz integral

Qualquer marca, os tamanhos variam

**NÃO PERMITIDO:** Arroz branco.

 16 onças		Pão branco de grãos integrais e saudável. Pão 100% trigo integral e saudável.
		Pão 100% trigo integral.
		Pão 100% trigo integral.
		Pão 100% trigo integral.
 18 onças		Quaker Oats 100% aveia integral.
		Pão Bimbo 100% integral.
 20 onças		Pão Nature's Own 100% trigo integral.
		Pão 100% trigo integral.
		Pão 100% integral Sara Lee.
 24 onças		Pão 100% integral Brownberry. Pão de fibra dupla Brownberry.
		Pão de trigo 100% integral de mel Kroger. Pão 100% integral com a parte de cima arredondada Kroger.
		Pão 100% integral no estilo country Our Family.
		Pão de fôrma largo 100% integral Private Selection. Pão 100% integral Private Selection.

## SUCO



### Old Orchard

Maçã, uva, abacaxi, uva branca, maçã e cranberry, mistura de frutas vermelhas, cereja preta e cranberry, mirtilo e romã, cereja e romã, cranberry e romã, uva, kiwi e morango, morango e melancia, laranja e tangerina, pêssego e manga, abacaxi, framboesa vermelha, uva branca, cereja selvagem, cítrico para a saúde imunológica, superfruta para a saúde imunológica, fruta tropical para a saúde imunológica.



### Our Family

Maçã, cidra de maçã fresca, uva, toranja, toranja rosa, uva branca, mistura de suco 100%, vegetal.



### Seneca

Maçã.



### Shurfine

Maçã, uva, abacaxi, uva branca.



### Tipton Grove

Maçã, cranberry, uva, uva branca.



### Tree Top

Maçã,  
uva e maçã.



### V-8

Suco 100% vegetal original.  
Suco 100% vegetal com baixo teor de sódio.  
Suco 100% vegetal picante.



### Valuetime

Uva.



### Welch's

Uva Concord com cálcio, uva, uva branca, uva branca e pêssego, uva vermelha, super berry, trio tropical.

## SUCO CONGELADO

Todos os sucos listados abaixo devem atender aos seguintes critérios: suco 100% sem açúcar; Apenas 11,5 onças ou 12 onças; deve ser reconstituído para 48 onças; o suco de laranja pode ser de qualquer marca.

	<b>Always Save</b> Laranja.
	<b>Best Choice</b> Maçã, laranja.
	<b>Best Yet</b> Maçã, uva, laranja, toranja.
	<b>Dole</b> Abacaxi, abacaxi e laranja.
	<b>Essential Everyday</b> Maçã, laranja.
	<b>Food Club</b> Maçã, toranja, laranja.
	<b>Giant Eagle</b> Laranja.
	<b>Great Value</b> Maçã, uva, laranja.
	<b>HyTop</b> Maçã, laranja.
	<b>IGA</b> Maçã, laranja.
	<b>Kroger</b> Maçã, uva, toranja, abacaxi, laranja e abacaxi.
	<b>Langers</b> Maçã, maçã e cranberry, maçã, laranja e abacaxi, uva, laranja, abacaxi, uva branca.
	<b>Meijer</b> Maçã, laranja.
	<b>Old Orchard</b> Maçã, maçã e cereja, maçã e cranberry, maçã, kiwi e morango, maçã, maracujá e manga, maçã e framboesa, maçã, morango e banana, mistura de frutas vermelhas, cereja preta e cranberry, mirtilo e romã, cranberry e romã, cranberry e framboesa, uva, abacaxi, abacaxi e laranja, abacaxi, laranja e banana, morango e ruibarbo, uva branca.

## GRÃOS INTEGRAIS

Seguem abaixo exemplos de como resgatar suas 32 onças completas de grãos integrais.

### Chave para grãos integrais

 8 onças	 12 onças	 +  32 onças
 14 onças	 16 onças	 +  32 onças
 18 onças	 20 onças	 +  32 onças
 24 onças	 32 onças	 +  32 onças

 8 onças		Tortilla de milho branco.
 12 onças		Farinha de aveia instantânea IGA regular com 12 pacotes.
		Pão de trigo 100% integral (meia peça) Lewis Bake Shop.
 14 onças		Arroz integral instantâneo Food Club.
		Arroz integral instantâneo Freedom's Choice.
		Arroz integral para cozimento em saquinho Kroger adequado para microondas.
		Arroz integral Minute.
		Arroz integral instantâneo Our Family.
		Pão integral em fatias finas de 15 grãos Pão integral em fatias finas de trigo integral
		Arroz integral Success.
 16 onças		Arroz integral integral Blue Ribbon.
		Pão 100% integral Kroger.
		Arroz integral Mahatma
		Tortilhas de trigo no estilo fajita Our Family. Tortilhas de milho amarelo Our Family. Tortilhas de milho branco Our Family.
		Farinha de aveia de preparo em 3 minutos Quaker.

## CEREAIS PARA O CAFÉ DA MANHÃ

	<p><b>Creme de trigo</b></p> <p>-Creme de trigo (1 minuto) (28 onças). -Creme de trigo (10 minutos) (28 onças).</p>
	<p><b>Quaker</b></p> <p>-Cereal de farelo de aveia (16 onças). -Instant Grits Original (18 onças). -Instant Grits Original 12 (pacotes de 1 onça). -Instant Grits Original (pacotes de 9,8 onças). -Instant Grits Super Family Original (24 pacotes). -Pacotes de aveia instantânea (9,8 onças).</p>
	<p><b>Farina</b></p> <p>-Creme de trigo (18/28 onças).</p>
	<p><b>Malt-o-Meal</b></p> <p>-Creme de trigo original (18/28/36 onças).</p>
	<p>Aveia - aveia instantânea original, 11,8 onças (pacotes individuais); aveia - aveia instantânea original, 23,7 onças (pacotes individuais); grãos de aveia - aveia instantânea original - 10 onças, 12 onças, 36 onças.</p>
	<p>Oats-Quick 18 onças; Oats-Instant Oatmeal Original, 11.8 onças. (pacotes individuais).</p>



## SUCO - CONGELADO

	<p><b>Our Family</b></p> <p>Maçã, laranja.</p>
	<p><b>Seneca</b></p> <p>Maçã, laranja.</p>
	<p><b>Shurfine</b></p> <p>Maçã, laranja.</p>
	<p><b>Tipton Grove</b></p> <p>Maçã, laranja.</p>
	<p><b>Welch's</b></p> <p>Maçã, uva, uva branca, uva branca e cranberry, uva branca e pêssego, uva branca e framboesa..</p>

## SUCO - CONCENTRADO

Não perecível; Suco 100% sem açúcar; Apenas 11,5 onças ou 12 onças; deve ser reconstituído para 48 onças.

	<p><b>Welch's</b></p> <p>Maçã, frutas fantásticas, uva, maracujá tropical.</p>
	<p><b>Giant Eagle</b></p> <p>Abacaxi, maçã, uva.</p>

## CEREAIS

Preferencialmente, a marca mais barata; pode ser combinada até o número de onças emitidas.

### Best Choice®



### BEST VALUE



### Essential EVERYDAY



### Food Club



## CEREAIS



### Ralston Foods



### Shur-Fine



### THAT'S SMART!



# CEREAIS



# CEREAIS



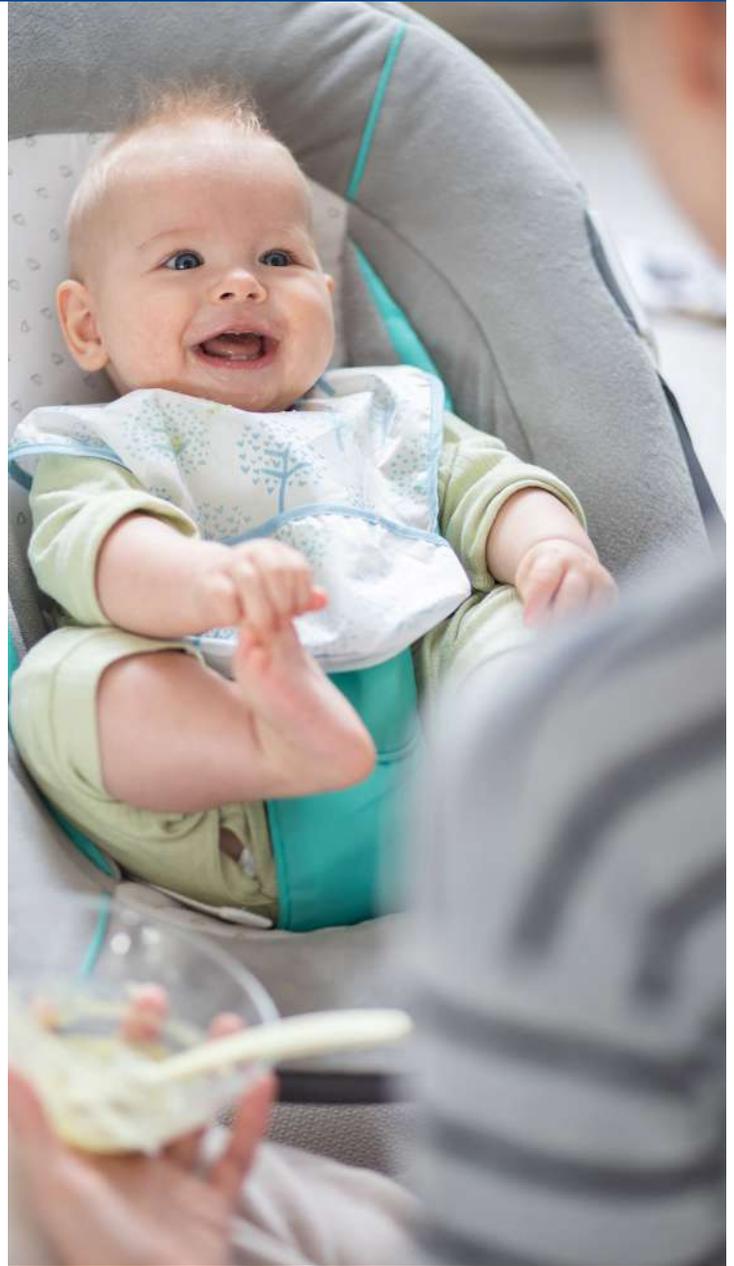
Nenhuma imagem para o saquinho de cereais feito de flocos de farelo

CEREALS



CEREALS





**Department of  
Health**

Programa Women, Infants,  
and Children (WIC)

Esta instituição oferece igualdade de oportunidades.

10/2025

701.23

# Lista de alimentos para bebês autorizados



**Department of  
Health**

Programa Women,  
Infants, and  
Children (WIC)

## FRUTAS PARA BEBÊS



Somente alimentos mais complexos da marca Gerber; somente recipientes plásticos de 4 onças (118 ml). Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maçã



Maçã, Abacate



Maçã, Mirtilo



Maçã, Cereja



Maçã, Pêssego, Abóbora



Maçã, Morango, Banana



Damasco, Mix de frutas



Banana



Banana, Maçã, Pera



Banana, Amora-preta, Mirtilo



Banana, Cenoura, Manga



Mix de banana e laranja



Banana, Ameixa, Uva



Manga



Pêssego



Pera



Pera, Abacaxi



Pera, Abobrinha, Milho



Ameixa seca, Maçã



O WICShopper é um aplicativo móvel que permite escanear produtos para verificar se são autorizados pelo WIC, visualizar a lista de alimentos autorizados, ver ideias para receitas, calcular produtos e muito mais!



### Faça o download hoje mesmo!

- Sempre verifique a cópia impressa dos “Benefícios do cartão EBT” e/ ou os recibos para verificar os itens individuais que você tem em seu Cartão de nutrição do WIC.
- Se estiver tendo dificuldades para comprar um item com seu Cartão de nutrição do WIC ou para escanear um item, acesse “Não consegui fazer a compra” no aplicativo WICShopper, para enviar o problema.



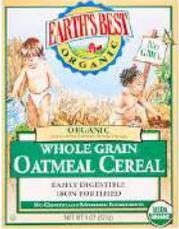
I couldn't buy this!

## CEREAIS INFANTIS



Somente da marca Earth's Best Organic; Somente recipientes de 8 onças (237 ml); todos os sabores de cereais fortificados com ferro.

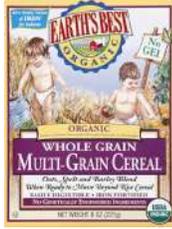
**NÃO PERMITIDO:** com adição de frutas; com adição de DHA/ARA; cereais em potes; pacotes de variedades.



Farinha de aveia



Arroz



Multigrãos



Somente da marca Gerber; somente recipientes de 8 onças (237 ml).

**NÃO PERMITIDO:** com adição de frutas; com adição de DHA/ARA; cereais em potes; pacotes de variedades.



Cereais de aveia sem glúten



Cereais de aveia



Cereais multigrãos



Cereais de arroz

Cereais orgânicos Gerber®



Farinha de aveia

## LEGUMES PARA BEBÊS



Somente alimentos mais complexos da marca Gerber; somente recipientes plásticos de 4 onças (118 ml). Somente os tipos específicos listados abaixo:



Abóbora-manteiga, Abóbora



Cenoura



Cenoura, Manga, Abacaxi



Cenoura, Batata-doce, Ervilha



Vagem



Ervilha



Ervilha, Cenoura, Espinafre



Pera, Abobrinha, Milho



Abóbora



Batata-doce



Batata-doce, Maçã, Abóbora



Batata-doce, Milho



Batata-doce, Manga, Couve

## FRUTAS PARA BEBÊS



Somente alimentos mais complexos da marca Earth's Best Organic; somente recipientes de vidro de 4 onças (118 ml). Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maçã, Damasco



Maçãs, Mirtilos



Maçãs



Maçãs, Ameixas



Banana, Manga



Bananas



Peras



Peras, Mangas



Peras, Framboesas



Ameixas secas

## LEGUMES PARA BEBÊS



Somente alimentos mais complexos para bebês da marca Earth's Best Organic; somente recipientes de vidro de 4 onças (118 ml). Somente os tipos específicos listados abaixo:



Cenouras



Milho, Abóbora-manteiga, Abóbora



Ervilhas



Batatas-doces



Moranga

## CARNES PARA BEBÊS



Para participantes que estão amamentando exclusivamente, somente a marca Earth's Best Organic; somente recipientes de vidro de 2,5 onças (73,93 ml); Somente os tipos específicos listados abaixo:



Frango e caldo de galinha



Peru e caldo de peru



Disponível apenas para participantes que estão amamentando exclusivamente; Somente alimentos mais complexos da marca Gerber; somente recipientes de vidro de 2,5 onças (73,93 ml); Somente os tipos específicos listados abaixo:



Carne bovina e molho



Frango e molho



Presunto e molho



Peru e molho

## FRUTAS E LEGUMES PARA BEBÊS



Maçãs e espinafre



Bananas e morangos



Bananas e morangos



Cenouras e ervilhas



Peras e ameixas secas

## FRUTAS E LEGUMES PARA BEBÊS



Somente alimentos da marca Meijer; embalagem dupla de plástico de 2 a 4 onças (59,15 ml a 118,29 ml); Somente os tipos específicos listados:



Maçã, Banana, Morango



Maçã, Mirtilo



Mix de legumes



Milho, Vagem



Batata-doce, Milho



Somente alimentos da marca Tippy Toes; embalagens duplas de plástico de 2 a 4 onças (59,15 ml a 118,29 ml); Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maçãs



Maçã, Banana



Maçã, Banana, Morango



Maçã, Frutos silvestres



Maçã, Cenoura, Manga



Maçã, Manga



Maçã, Pera, Banana



Batata-doce, Maçã



Bananas



Abóbora



Abóbora, Maçã, Pera



Mix de legumes



Cenouras

## FRUTAS E LEGUMES PARA BEBÊS



Somente alimentos mais complexos da marca Gerber; somente recipientes de vidro de 4 onças (118 ml). Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maçã, Morango, Banana



Banana, Mirtilo



Pera, Cenoura, Ervilha



Batata-doce, Banana, Laranja



Alimentos complexos Gerber® 2nd Foods® Organic; somente recipientes de vidro de 4 onças (118 ml). Somente os tipos específicos listados abaixo:



Maçã, Mirtilo silvestre



Maçã, Morango, Beterraba



Maçã, Espinafre, Couve



Manga, Maçã, Banana



Batata-doce, Maçã, Cenoura, Canela

## FRUTAS E LEGUMES PARA BEBÊS



Beechnut Naturals ou Organics; somente alimentos complexos:



Maçã, Mirtilos



Maçã



Maçã, Manga, Kiwi



Banana



Banana, Morangos



Mix de legumes



Pera



Pera, Abacaxi



Pera, Framboesas



Batata-doce



Cenoura-doce



Ervilha-doce

## FRUTAS E LEGUMES PARA BEBÊS



Beechnut Naturals ou Organics; somente alimentos complexos:



Maçã, Framboesa, Abacate



Maçã, Ervilha, Kiwi



Banana



Manga, Cenoura



Pera, Manga, Morango



Espinafre, Abobrinha, Ervilhas