



WICShopper — это мобильное приложение, которое позволяет отсканировать продукты, чтобы убедиться в том, что они разрешены программой WIC. Также в приложении можно просмотреть перечень разрешенных продуктов питания (Authorized Food List), подобрать рецепты, рассчитать стоимость и количество продуктов и многое другое!



Скачивайте его прямо сегодня!

- Всегда проверяйте метку «EBT Card Benefits» («Пособия по карте EBT») и (или) чеки, чтобы удостовериться в наличии отдельных товаров на вашей карте питания WIC (WIC Nutrition Card).
- Если у вас возникли трудности с приобретением продуктов по вашей карте питания WIC или со сканированием продуктов, пожалуйста, перейдите в раздел «I couldn't buy this!» («Я не смог(-ла) это купить!») в приложении WICShopper, чтобы сообщить о данной проблеме.



I couldn't buy this!



Department of Health

Программа Women, Infants, and Children (WIC)

Данное учреждение предоставляет равные возможности.



Список разрешенных продуктов питания

Предпочтение отдается наименее дорогой марке



Department of Health

Women, Infants, and Children Program (WIC)
(Специальная дополнительная программа питания для женщин, младенцев и детей)

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Сыр

- Обычный или нежирный, только размер 16 унций.
- Твердые блоки сыра, предназначенного для бытового использования или фасованные ломтики только следующих видов: американский; чеддер; Колби; Колби Джек; Монтерей Джек; моцарелла; Мюнстер; проволоне; или швейцарский.



НЕ РАЗРЕШЕНО: органический; измельченный; нарезанный для выкладки на крекеры; кусочками в кубиках; деликатесы; в форме крошки; с низким содержанием соли; сырные спреды; сливочный сыр; сырные палочки; фермерский сыр; мягкие сливочные сорта; сырные продукты или продукты, такие как Velveeta; индивидуально упакованные ломтики; козий, овечий или сыр из йогурта.



Коровье молоко

- Только белое, шоколадное, пастеризованное молоко или молоко с добавлением витамина D.
- Только упаковки объемом один галлон (если не указано полгаллона).
- Нежирное (1 % или ½ %) или обезжиренное молоко, если не указано цельное молоко или молоко сниженной жирности (2%).
- * Галлон = 128 унций, полгаллона = 64 унции.

НЕ РАЗРЕШЕНО: ароматизированное, органическое, суперобезжиренное, полностью обезжиренное плюс.



Обезжиренное сухое молоко

- Только в указанных случаях.
- Только объемом 25,6 унций.



Молоко с низким содержанием лактозы или безлактозное

- Только в указанных случаях.
- Упаковки объемом один галлон и полгаллона.



Соевое молоко

- Только в указанных случаях.
- Только с оригинальным и ванильным вкусом.
- С оригинальным и шоколадным вкусом.

ЙОГУРТ



Йогурт

- Нежирный или обезжиренный, если не указано, что продукт изготовлен из *цельного молока с естественным уровнем жира*.
- Только упаковки объемом 32 унции.

	Греческий обезжиренный без добавок.
	Греческий из цельного молока без добавок, греческий из цельного молока со вкусом клубники и сливок, греческий из цельного молока со вкусом ананасового перевернутого пирога, с медом и ванилью.
	Из цельного молока без добавок, из цельного молока ванильный, из цельного молока с кленовым сиропом.
	Обезжиренный греческий без добавок, обезжиренный греческий персиковый, обезжиренный греческий клубничный, обезжиренный греческий ванильный, нежирный греческий с медом и ванилью, нежирный греческий без добавок. Из цельного молока без добавок, без сахара обезжиренный клубничный, без сахара обезжиренный ванильный, с низким содержанием сахара нежирный греческий с мадагаскарской ванилью и корицей.

ПРИМЕЧАНИЯ



ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ



Цельнозерновые макаронные изделия

	Спагетти из цельной пшеницы, тонкие спагетти из цельной пшеницы, пенне ригате из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы.
	Капеллини из цельной пшеницы, рожки из цельной пшеницы, фарфалле из цельной пшеницы, лингуине из цельной пшеницы, пенне ригате из цельной пшеницы, ригатони из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы.
	Пенне ригате 100 % из цельной пшеницы, спагетти 100 % из цельной пшеницы, тонкие спагетти 100 % из цельной пшеницы, ротини 100 % из цельной пшеницы, лингуини 100 % из цельной пшеницы.
	Пенне ригате из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы, тонкие спагетти из цельной пшеницы.
	Капеллини из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы.

ЙОГУРТ

	Без добавок нежирный, ванильный нежирный.
	Обезжиренный без добавок, нежирный клубничный, нежирный ванильный, из цельного молока без добавок, из цельного молока ванильный.
	Обезжиренный клубничный, обезжиренный ванильный.
	Обезжиренный без добавок, обезжиренный ванильный.
	Без добавок нежирный, ванильный нежирный, персиковый нежирный, малиновый нежирный, клубничный нежирный, черничный нежирный.
	Клубничный нежирный, ванильный обезжиренный, без добавок обезжиренный, ванильный нежирный.
	Греческий из цельного молока без добавок, греческий обезжиренный без добавок, греческий смешанный обезжиренный ванильный, греческий смешанный обезжиренный клубничный, нежирный ванильный, обезжиренный без добавок.
	Обезжиренный без добавок, обезжиренный ванильный, клубничный нежирный, ванильный нежирный, персиковый нежирный, клубнично-банановый нежирный.
	Обезжиренный без добавок, обезжиренный клубничный, обезжиренный ванильный
	Греческий из цельного молока без добавок, греческий из цельного молока ванильный, греческий обезжиренный без добавок, греческий обезжиренный ванильный, из цельного молока ванильный, из цельного молока без добавок, нежирный без добавок, нежирный ванильный, с углеводами нежирный ванильный, с углеводами нежирный персиковый, с углеводами нежирный клубничный, обезжиренный без добавок.
	Нежирный клубничный, нежирный без добавок, нежирный манговый, нежирный ванильный.
	Обезжиренный клубничный, нежирный без добавок, обезжиренный ванильный греческий, обезжиренный греческий без добавок, ванильный нежирный.
	Нежирный клубничный, нежирный клубнично-банановый, нежирный черничный, нежирный без добавок, ванильный-лайт, нежирный ванильный, из цельного молока без добавок, греческий обезжиренный клубничный, греческий обезжиренный без добавок, греческий обезжиренный ванильный.
	Из цельного молока без добавок, из цельного молока ванильный, из цельного молока клубничный, нежирный ванильный, нежирный без добавок, обезжиренный без добавок.
	Обезжиренный ванильный, обезжиренный без добавок, из цельного молока без добавок, греческий обезжиренный без добавок, греческий обезжиренный со стручками ванили.
	Обезжиренный без добавок, обезжиренный клубничный, обезжиренный ванильный.
	Нежирный черничный, нежирный персиковый, нежирный ванильный, греческий обезжиренный без добавок, греческий обезжиренный ванильный, обезжиренный клубничный, обезжиренный ванильный, обезжиренный без добавок.

ЙОГУРТ

	Органический обезжиренный без добавок, органический обезжиренный ванильный, органический нежирный без добавок, органический нежирный ванильный, органический из цельного молока с пробиотиками без добавок, органический из цельного молока с пробиотиками ванильный, органический из цельного молока с пробиотиками клубничным, органический из цельного молока с пробиотиками ванильный.
	Без добавок нежирный, ванильный нежирный.
	Нежирный персиковый, нежирный клубничным, нежирный клубнично-банановый, нежирный ванильный, нежирный черничный, нежирный без добавок.

ЯЙЦА



- Крупные, класса А или АА.
- Белые куриные яйца, от кур, выращенных без клеток.
- Одна дюжина в картонной упаковке.

НЕ РАЗРЕШЕНО: органические; пастеризованные; маринованные; сваренные вкрутую; с низким содержанием холестерина; обогащенные кислотой омега-3; с добавлением витаминов или минералов; яйца от кур, выращенных на свободном выгуле; заменители яиц.

СЫР ТОФУ



Только упаковка объемом 16 унций, можно объединить в пределах количества унций, предусмотренного для выдачи.

АРАХИСОВОЕ МАСЛО



- Только упаковка объемом от 16 унций до 18 унций.
- Обычное или натуральное; гладкое; кремовое; хрустящее или с кусочками; с пониженным содержанием жиров; с низким содержанием соли; с низким содержанием сахара.

НЕ РАЗРЕШЕНО: спреды; взбитое; с добавлением желе, зефира, меда или других продуктов; обогащенные или улучшенные сорта; пальмовое масло.

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ



Макаронные изделия из цельной пшеницы 16 унций.



	Спагетти из цельной пшеницы.
	Ротини из цельнозерновой пшеницы, средние ракушки из цельнозерновой пшеницы, рожки из цельнозерновой пшеницы, тонкие спагетти из цельнозерновой пшеницы, лингвине из цельнозерновой пшеницы, паста «волосы ангела» из цельнозерновой пшеницы, спагетти из цельнозерновой пшеницы.
	Ротини из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы.
	Спагетти из цельной пшеницы, макароны из цельной пшеницы, рожки из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы, пенне ригате из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы, вермишель из цельной пшеницы.
	Пенне ригате 100 % из цельной пшеницы, ротини 100 % из цельной пшеницы, спагетти 100 % из цельной пшеницы.
	Спагетти 100 % из цельной пшеницы, Рожки 100 % из цельной пшеницы, Пенне ригате 100 % из цельной пшеницы, Ротини 100 % из цельной пшеницы.
	Рожки из цельной пшеницы, лингвине из цельной пшеницы, пенне из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы, тонкие спагетти из цельной пшеницы.
	Пенне ригате из цельной пшеницы, ротини-tight из цельной пшеницы, тонкие спагетти из цельной пшеницы, спагетти из цельной пшеницы.
	Спагетти из цельной пшеницы, капеллини из цельной пшеницы, пенне ригате из цельной пшеницы, ротини из цельной пшеницы.
	Пенне ригате 100 % из цельной пшеницы, ротини 100 % из цельной пшеницы, спагетти 100 % из цельной пшеницы.

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ



Тортильи

	Из цельной пшеницы.
	Мягкие тако из цельнозерновой муки, из желтой кукурузы, из белой кукурузы.
	Из кукурузы, мягкие тако из цельнозерновой муки.
	Из кукурузы, корж для фахиты, сделанный вручную из цельнозерновой муки.
	Корж для фахиты из цельной пшеницы.
	Из желтой кукурузы.

Булочки



Булочки для сэндвичей.



Булочки для хот-догов.

НЕ РАЗРЕШЕНО: изделия с добавлением фруктов, орехов, специй или глазури.

	<ul style="list-style-type: none"> • Булочки 100 % из цельной пшеницы. • Булочки для хот-догов 100 % из цельной пшеницы.
	<ul style="list-style-type: none"> • Длинные булочки для сэндвичей 100 % из цельной пшеницы • Булочки для хот-догов 100 % из цельной пшеницы.
	<ul style="list-style-type: none"> • Булочки 100 % из цельной пшеницы 16 унций.

РЫБА



Консервированный тунец

Маленькими кусочками, упакованный в жидкости; Только в банках объемом 5 или 6 унций.



Консервированный лосось

Только горбуша; Только баночки размером 14,75 унций.

НЕ РАЗРЕШЕНО: красный лосось; тунец в пакетах.

БОБОВЫЕ



Сушеная фасоль или горох

Только упаковки по 16 унций.

Консервированная фасоль

Консервированную фасоль можно объединить в пределах количества унций, предусмотренного для выдачи.

НЕ РАЗРЕШЕНО: запеченная фасоль; фасоль с добавлением приправ, соусов, жиров или мяса.

ФРУКТЫ И ОВОЩИ

Участники могут выбрать любую комбинацию свежих, замороженных или консервированных фруктов и овощей в пределах максимально разрешенной суммы в долларах. Возврат наличных денежных средств участникам или кредитов за неиспользованную сумму не предусмотрен.

Приложение WIC Shopper не может сканировать свежие фрукты и овощи, пожалуйста, перейдите в раздел «Get Help!» («Получить помощь!») в приложении WIC Shopper для получения дополнительной информации.



Свежие фрукты и овощи

Любые свежие фрукты и овощи.

Целые, нарезанные, расфасованные или упакованные.

НЕ РАЗРЕШЕНО: лотки для вечеринок с фруктами и овощами или отдельные порции с соусами или подливками; корзины с фруктами; декоративные фрукты или овощи; чеснок на веревке; продукты для салат-бара; фрукты с добавлением орехов; выпечка с добавлением фруктов; сухофрукты; съедобные соцветия или цветы, травы или специи.



ФРУКТЫ И ОВОЩИ

Замороженные

Любые фрукты и овощи.

НЕЛЬЗЯ: фрукты с сиропом, с добавлением сахара, фруктовые батончики, выпечка с фруктами (например, пироги).

Овощи с добавлением сахара, сливочного масла, растительного масла, соусов или глазури; с макаронами, лапшой, орехами, рисом, сыром или мясом; картофель фри, картофель по-французски или фигурный картофель.



Консервные банки, классические банки, пластиковые контейнеры

Фрукты в соке.

Концентрат сока или нектар.

Фрукты в воде с искусственным подсластителем.

НЕ РАЗРЕШЕНО: фрукты в желатине, сорбеты, фруктовые чипсы, фруктовые парфе, фрукты с добавлением сахара или орехов, фрукты в тяжелых, легких или экстра легких сиропах, начинки для пирогов.

Овощи с любым маслом или рассолом, уксусом, соленья и маринованные овощи, овощи со сливками, фасоль, горох, чечевица, запеченные бобы, свинина с бобами, пережаренные бобы, кетчуп, приправы, оливки; пицца, лазанья, соус для спагетти или сальса.

СОК

Сок длительного хранения

- Все перечисленные соки должны соответствовать следующим критериям: сок 100 % без подсластителей; Только пластиковые бутылки объемом 64 унции; апельсиновый сок может быть любой марки.

НЕ РАЗРЕШЕНО: фруктовые напитки; подслащенные соки; коктейли или порошки.

	Always Save Яблоко, виноград, апельсин.
	Apple and Eve Яблоко, клюква-виноград, клюква-персик-манго, клюква-гранат, клюква-малина, клюква-лесная ягода, натуральный клюква.
	Best Choice Яблоко, ягодный микс, вишневый микс, виноград, виноградный микс, грейпфрут-ананас, апельсин, пунш микс, белый виноград, томат, овощной сок.
	Best Yet Яблоко, клюква, клюква-виноград, виноград, грейпфрут, белый виноград.

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ



Тортильи:



	Из кукурузы, 100 % из цельной пшеницы.
	Из белой кукурузы, из желтой кукурузы, мука из цельной пшеницы.
	Мягкий корж для тако из белой кукурузы, корж для фахиты из цельной пшеницы.
	Из белой кукурузы, из цельной пшеницы.
	Из мягкой белой кукурузы, из цельной пшеницы.
	Из цельной пшеницы.
	Из цельной пшеницы, 100 % из цельной пшеницы.
	Из цельной пшеницы.
	Из 6-дюймовой белой кукурузы, из цельной пшеницы.
	Из цельной пшеницы, без глютенов, из желтой кукурузы
	Из 6-дюймовой желтой кукурузы.
	Из кукурузы фахита из цельной пшеницы, из желтой кукурузы, из муки из цельной пшеницы.
	Из кукурузы.
	Из кукурузы, из белой кукурузы, из цельной пшеницы.
	Из цельной пшеницы.
	Из белой кукурузы, из цельной пшеницы, экстра тонкие, из желтой кукурузы.
	Из цельной пшеницы.

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Хлеб

	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы, 100 % из цельной пшеницы без сахара, медовый хлеб 100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	Фермерский хлеб 100 % из цельной пшеницы, хлеб из мягкой пшеницы тонкого помола, хлеб 100 % из цельной пшеницы, нарезанный тонкими ломтиками, хлеб 100 % из цельнозерновой пшеницы, хлеб из 15 злаков из цельнозерновой, медовый хлеб из цельнозерновой пшеницы, овсяный цельнозерновой хлеб, цельнозерновой хлеб из проросшей ржи, хлеб с корицей и изюмом 100 % из цельной пшеницы.
	Римский хлеб Sungrain 100 % из цельной пшеницы, 100 % из цельной пшеницы, хлеб Hometown 100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	Булочки 100 % из цельной пшеницы, хлеб 100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.



СОК

	Campbell's Обычный томатный, томатный с низким содержанием соли, V-8 обычный, V-8 острый, V-8 с низким содержанием соли.
	Diane's Garden Овощной.
	Essential Everyday Яблочный сок, ягодный микс, вишневый микс, клюквенный микс, виноградный микс, пунш микс, белый виноград, ананас, белый грейпфрут.
	Everfresh Яблочный.
	Food Club Яблоко, ананас, клюква, клюква-виноград, клюква-малина, виноград, овощной сок, белый виноград, белый грейпфрут.
	Giant Eagle Яблоко, клюква, яблоко «гала», яблоко «грэнни смит», виноград, белый виноград, белый грейпфрут.
	Great Value Яблоко, виноград, белый виноград, белый виноград, персик, клюква, клюквенный микс, ананас, овощной.
	Harvest Classic Яблоко-апельсин-ананас, виноград «конкорд», клюква, клюква-яблоко, ананас.
	HyTop Яблоко, черная черешня-виноград «конкорд», виноград, ананас, томат, овощной, белый виноград, белый виноград- вишня.
	IGA Яблоко, свежее яблоко, виноград, грейпфрут, ананас, белый виноград.

СОК

	<p>Juicy Juice Яблоко, яблоко-малина, ягоды, вишня, виноград, киви-клубника, манго, апельсин-мандарин, персик-яблоко, пунш, клубника-банан, клубника-арбуз, тропический сок, белый виноград.</p>
	<p>Kroger Яблоко, ягоды, клюква, виноград, грейпфрут, ананас, овощной сок, овощной сок с низким содержанием соли, рубиново-красный грейпфрут, пряные овощи, виноград, белый виноград, белый виноград-персик.</p>
	<p>Langers Яблоко, яблоко-клюква, яблоко-виноград, яблоко-апельсин-ананас, виноград, апельсин, ананас, красный виноград, красный грейпфрут, томат, овощной сок, овощной сок с низким содержанием соли, белый виноград.</p>
	<p>Libby's Ананас.</p>
	<p>Meijer Яблоко, клюква, натуральный с ягодами, натуральный с вишней, натуральный фруктовый пунш, натуральный виноградный, виноград, красный грейпфрут, ананас, чернослив, малина-клюква, пряный овощной сок, томат, тропический микс-ананас, овощной сок, овощной сок с низким содержанием соли, белый виноград, белый виноград-персик.</p>
	<p>Mott's Яблоко.</p>
	<p>Musselman's Яблоко.</p>
	<p>Nature's Nectar Яблоко, виноград, белый виноград.</p>
	<p>Northland Клюква-малина, клюква, клюква-ежевика, клюква-вишня, клюква-виноград, клюква-гранат, клюква-черника.</p>
	<p>Ocean Spray Яблоко, виноград «конкорд», клюква-малина, клюква-ежевика, клюква-вишня, клюква-ежевика, клюква-черешня, клюква-виноград «конкорд», клюква-манго, клюква-ананас, клюква-гранат, клюква-арбуз, клюква-бузина.</p>

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ

 32 унции		Цельнозерновой коричневый рис Blue Ribbon.
		Длиннозерный коричневый рис Kroger.
		Коричневый рис Mahatma. Коричневый жасминовый рис Mahatma.
		Длиннозерный коричневый натуральный рис Meijer.
		Коричневый рис Our Family.
		Коричневый рис Shurfine.
		Длиннозерный коричневый рис Spartan
		Цельнозерновой коричневый рис Success. Коричневый рис в пакетике для варки.



Хлеб

Варианты ниже представлены в упаковках размером 16 унций, если не указано иное, и могут быть объединены в пределах количества унций, предусмотренного для выдачи.

	Хлеб 100 % из цельной пшеницы, хлеб с удвоенным содержанием клетчатки.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	Без сахара 100 % из цельнозерновой пшеницы, 100 % из цельнозерновой пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	Домашний 100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы.
	100 % из цельной пшеницы, белый из цельнозерновой пшеницы

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ

16 унций (если есть в наличии).

Можно объединить в пределах количества унций, предусмотренного для выдачи; предпочтение отдается наименее дорогой марке.



Овсяная каша

Любая марка (размеры варьируются) может включать плющенные овсяные хлопья, овсяные хлопья быстрого приготовления или традиционную овсянку.

НЕ РАЗРЕШЕНО: продукты с добавлением фруктов, орехов, специй.

Цельнозерновой коричневый рис

Любая марка, размер варьируется

НЕ РАЗРЕШЕНО: белый рис.

 16 унций		Хлеб Healthy goodness из цельнозерновой белой пшеницы. Хлеб Healthy goodness 100 % из цельной пшеницы.
		100 % из цельной пшеницы.
		100 % из цельной пшеницы.
		100 % из цельной пшеницы.
 18 унций		Овсяная каша Quaker Oats 100 % из цельнозернового овса.
		Хлеб Bimbo 100 % из цельной пшеницы.
 20 унций		Хлеб Nature's Own 100 % из цельной пшеницы.
		100 % из цельной пшеницы.
		Хлеб Sara Lee 100 % из цельной пшеницы.
 24 унции		Хлеб Brownberry 100 % из цельной пшеницы.
		Хлеб Brownberry с удвоенным содержанием клетчатки.
		Медовый хлеб Kroger 100 % из цельной пшеницы. Круглый хлеб Kroger 100 % из цельной пшеницы.
		Деревенский хлеб Our Family 100 % из цельной пшеницы.
		Широкий формовой хлеб Private Selection 100 % из цельной пшеницы. Хлеб Private Selection 100 % из цельной пшеницы.

СОК



Old Orchard

Яблоко, виноград, ананас, белый виноград, яблоко-клюква, ягодный микс, черная вишня-клюква, черника-гранат, вишня-гранат, клюква-гранат, виноград, киви-клубника, клубника-арбуз, апельсин-мандарин, персик-манго, ананас, красная малина, белый виноград, дикая вишня, цитрусовый сок для иммунитета, суперфрукт для иммунитета, тропические фрукты для иммунитета.



Our Family

Яблоко, свежавыжатый яблочный сидр, виноград, грейпфрут, розовый грейпфрут, белый виноград, микс из 100 % сока, овощной сок.



Seneca

Яблоко.



Shurfine

Яблоко, виноград, ананас, белый виноград.



Tipton Grove

Яблоко, клюква, виноград, белый виноград.



Tree Top

Яблоко,
яблоко-виноград.



V-8

Оригинальный 100 % овощной сок.
100 % овощной сок с низким содержанием соли.
Пряный острый 100 % овощной сок.



Valuetime

Виноград.



Welch's

Виноград «конкорд» с кальцием, виноград, белый виноград, белый виноград-персик, красный виноград, супер-ягода, тропическое трио.

СОК ЗАМОРОЖЕННЫЙ

Все перечисленные ниже соки должны соответствовать следующим критериям: сок 100 % без подсластителей; Объем только 11,5 унций или 12 унций; необходимо объединить до 48 унций; апельсиновый сок может быть от любого производителя.

	Always Save Апельсин.
	Best Choice Яблоко, апельсин.
	Best Yet Яблоко, виноград, апельсин, грейпфрут.
	Dole Ананас, ананас-апельсин.
	Essential Everyday Яблоко, апельсин.
	Food Club Яблоко, грейпфрут, апельсин.
	Giant Eagle Апельсин.
	Great Value Яблоко, виноград, апельсин.
	HyTop Яблоко, апельсин.
	IGA Яблоко, апельсин.
	Kroger Яблоко, виноград, грейпфрут, ананас, ананас-апельсин.
	Langers Яблоко, яблоко-клюква, яблоко-апельсин-ананас, виноград, апельсин, ананас, белый виноград.
	Meijer Яблоко, апельсин.
	Old Orchard Яблоко, яблоко-вишня, яблоко-клюква, яблоко-киви-клубника, яблоко-маракуйя-манго, яблоко-малина, яблоко-клубника-банан, ягодный микс, черная вишня-клюква, черника-гранат, клюква-гранат, клюква-малина, виноград, ананас, ананас-апельсин, ананас-апельсин-банан, клубника-ревень, белый виноград.

ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ

В таблице подсчета ниже приведены примеры того, как получить полные 32 унции цельнозерновых продуктов.

Таблица подсчета объема цельнозерновых продуктов

 8 унций	 12 унций	 +  32 унции
 14 унций	 16 унций	 +  32 унции
 18 унций	 20 унций	 +  32 унции
 24 унции	 32 унции	 +  32 унции

 8 унций		Белая кукурузная тортилья.
 12 унций		Овсяная каша быстрого приготовления IGA обычная, 12 пакетиков.
		Хлеб Lewis Bake Shop, половина буханки, 100 % из цельной пшеницы.
 14 унций		Коричневый рис быстрого приготовления Food Club.
		Коричневый рис быстрого приготовления Freedom's Choice.
		Коричневый рис Kroger в пакетике для варки, для приготовления в микроволновой печи. Коричневый рис Kroger для приготовления в микроволновой печи.
		Коричневый рис Minute.
		Коричневый рис быстрого приготовления Our Family.
		Цельнозерновой тонко нарезанный хлеб из 15 злаков Цельнозерновой тонко нарезанный хлеб из цельной пшеницы
 16 унций		Цельнозерновой коричневый рис Success.
		Цельнозерновой коричневый рис Blue Ribbon.
		Хлеб Kroger 100 % из цельной пшеницы.
		Коричневый рис Mahatma
		Тортилья из пшеницы, для приготовления фахит Our Family. Тортилья из желтой кукурузы Our Family. Тортилья из белой кукурузы Our Family.
		Трехминутная овсяная каша Quaker.

ГОРЯЧИЕ СУХИЕ ЗАВТРАКИ

	<p>Cream of Wheat</p> <ul style="list-style-type: none"> - Манная каша (1 минута) (28 унций). - Манная каша (10 минут) (28 унций).
	<p>Quaker</p> <ul style="list-style-type: none"> - Горячие хлопья из овсяных отрубей (16 унций). - Кукурузная каша быстрого приготовления Original (18 унций). - Кукурузная каша быстрого приготовления Original 12 (пакетики объемом 1 унция). - Кукурузная каша быстрого приготовления Original (пакетики объемом 9,8 унций). - Кукурузная каша быстрого приготовления Super Family Original (24 пакетика). - Пакетики с овсяной кашей быстрого приготовления (объемом 9,8 унций).
	<p>Farina</p> <ul style="list-style-type: none"> - Манная каша (18/28 унций).
	<p>Malt-o-Meal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Манная каша Original (18/28/36 унций).
	<p>Овсяные хлопья быстрого приготовления Original, 11,8 унций (отдельные пакетики); овсяные хлопья быстрого приготовления Original, 23,7 унций (отдельные пакетики); кукурузная каша быстрого приготовления Original, 10 унций, 12 унций, 36 унций.</p>
	<p>Овсяная каша быстрого приготовления 18 унций; Овсяные хлопья быстрого приготовления Original, 11,8 унций. (отдельные пакетики).</p>



СОК ЗАМОРОЖЕННЫЙ

	<p>Our Family</p> <p>Яблоко, апельсин.</p>
	<p>Seneca</p> <p>Яблоко, апельсин.</p>
	<p>Shurfine</p> <p>Яблоко, апельсин.</p>
	<p>Tipton Grove</p> <p>Яблоко, апельсин.</p>
	<p>Welch's</p> <p>Яблоко, виноград, белый виноград, белый виноград-клюква, белый виноград-персик, белый виноград-малина.</p>

СОКИ КОНЦЕНТРИРОВАННЫЕ

Длительного хранения. Сок 100 % без подсластителей. Объем только 11,5 унций или 12 унций, необходимо объединить до 48 унций.

	<p>Welch's</p> <p>Яблоко, фруктовая фантазия, виноград, тропическая маракуйя.</p>
	<p>Giant Eagle</p> <p>Ананас, яблоко, виноград.</p>

ЗЛАКИ

Предпочтение отдается наименее дорогой марке. Можно комбинировать в пределах количества унций, предусмотренного для выдачи.

Best Choice®



BEST BYET®



Essential EVERYDAY®



Food Club®



ЗЛАКИ



Ralston Foods®



Shur-Fine®



THAT'S SMART!®



ЗЛАКИ



ЗЛАКИ



Нет графики для упаковок хлопьев с изюмом

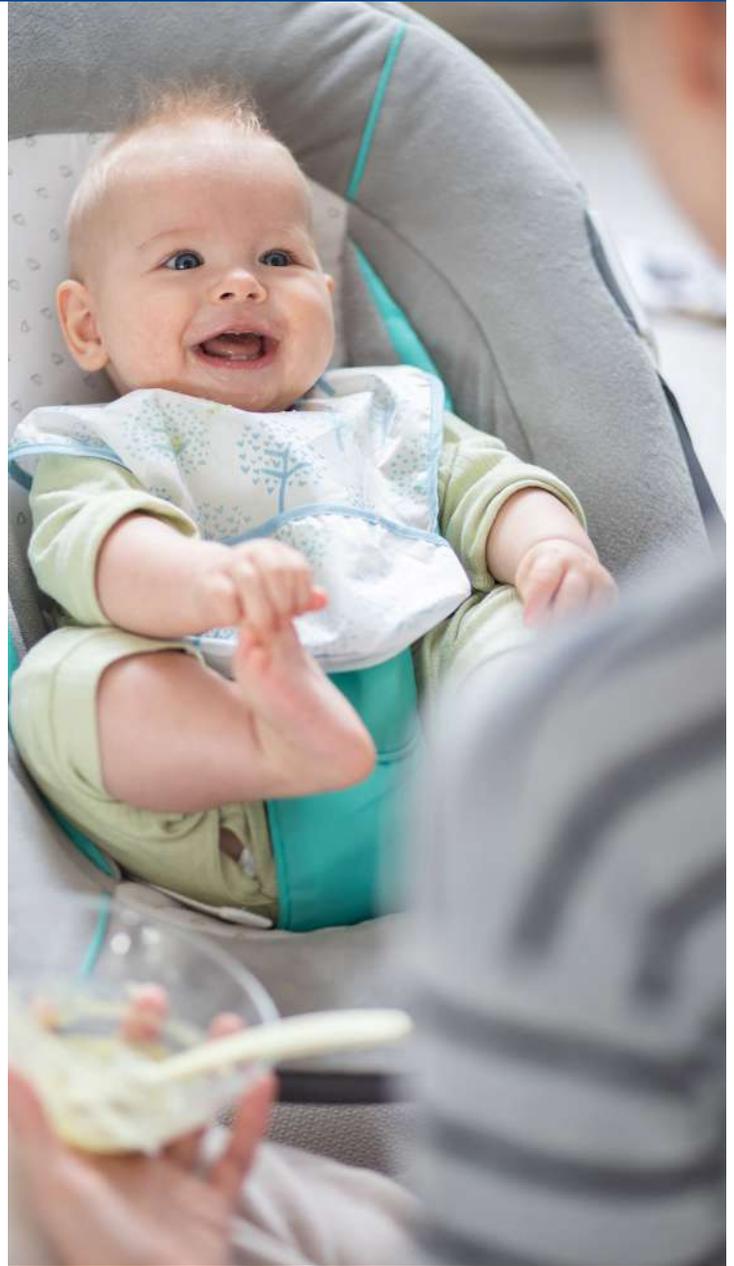


ЗЛАКИ



ЗЛАКИ





**Department of
Health**

Программа Women, Infants,
and Children (WIC)

Данное учреждение предоставляет равные возможности.

10/2025

701.23

Список разрешенного детского питания



**Department of
Health**

Программа Women,
Infants, and
Children (WIC)

ФРУКТЫ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ



Только продукты Gerber для прикорма.
Только пластиковая тара объемом 4 унции.
Только определенные типы, перечисленные ниже:



Яблоко



Яблоко, авокадо



Яблоко, черника



Яблоко,
вишня



Яблоко, персик,
тыква



Яблоко,
клубника, банан



Абрикосовое
ассорти



Банан



Банан, яблоко,
груша



Банан, ежевика,
черника



Банан, морковь,
манго



Бананово-
апельсиновое
пюре



Банан, слива,
виноград



Манго



Персик



Груша



Груша, ананас



Пюре из груши,
кабачка и кукурузы



Яблоко с
черносливом



WICShopper — это мобильное приложение, которое позволяет сканировать товары для проверки их соответствия программе WIC, просматривать список разрешенных продуктов, находить идеи для рецептов, рассчитывать количество продуктов, а также пользоваться другими полезными функциями.



Скачивайте его прямо сегодня!

- Всегда сверяйте каждый отдельный продукт с распечаткой «EBT Card Benefits» («Пособия и льготы по карте EBT») и/или с чеками баланса карты EBT, чтобы удостовериться, что этот продукт доступен на вашей карте питания WIC (WIC Nutrition Card).
- Если у вас возникли трудности с покупкой продуктов с помощью карты питания WIC или со сканированием продуктов, перейдите в раздел «I couldn't buy this!» (Мне не удалось это купить!) в приложении WICShopper, чтобы сообщить о проблеме.



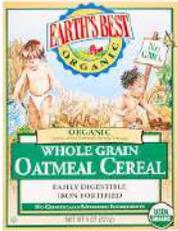
I couldn't buy
this!

КАШИ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ



Только марка Earth's Best Organic. Только упаковка объемом 8 унций; все вкусы хлопьев, обогащенных железом.

ЗАПРЕЩЕНО: каши с добавлением фруктов, с добавлением DHA/ARA, каши в баночках, наборы-ассорти.



Овсянка



Рис



Мультизлаковая каша



Только марка Gerber. Только упаковка объемом 8 унций.

ЗАПРЕЩЕНО: каши с добавлением фруктов, с добавлением DHA/ARA, каши в баночках, наборы-ассорти.



Овсяная каша без глютена



Овсяная каша



Мультизлаковая каша



Рисовая каша

Gerber® Organic Cereal



Овсянка

ОВОЩИ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ



Только продукты Gerber для прикорма. Только пластиковая тара объемом 4 унции. Только определенные типы, перечисленные ниже:



Тыква баттернат



Морковь



Морковь, манго ананас



Морковь, батат, горох



Зеленая фасоль



Горох



Горох, морковь, шпинат



Пюре из груши, кабачка и кукурузы



Тыква



Батат



Тыква с яблоком и бататом



Батат с кукурузой



Батат, манго и кейл

ФРУКТЫ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ



Только продукты Earth's Best Organic для прикорма; Только стеклянная упаковка объемом 4 унции. Только определенные типы, перечисленные ниже:



Яблоко, абрикос



Яблоко, черника



Яблоко



Яблоко, слива



Банан, манго



Банан



Груша



Груша, манго



Груша, малина



Чернослив

ОВОЩИ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ



Только продукты Earth's Best Organic для прикорма. Только стеклянная упаковка объемом 4 унции. Только определенные типы, перечисленные ниже:



Морковь



Пюре из кукурузы и тыквы баттернат



Горох



Батат



Зимняя тыква

МЯСО ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ



Разрешены только продукты Earth's Best Organic и только для женщин, которые кормят исключительно грудью. Только стеклянная упаковка объемом 2,5 унции. Только определенные типы, перечисленные ниже:



Курица и куриный бульон



Индейка и бульон из индейки



Доступно только для участников, кормящих исключительно грудью. Только продукты Gerber для прикорма. Только стеклянная упаковка объемом 2,5 унции. Только определенные типы, перечисленные ниже:



Говядина с подливкой



Курица с подливкой



Ветчина с подливкой



Индейка с подливкой

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ



Яблоко и шпинат



Банан и клубника



Банан и клубника



Морковь и горох



Груша и чернослив

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ

meijer

Только продукты марки Meijer. Пластиковые двойные упаковки по 2–4 унции. Только определенные типы, перечисленные ниже:



Яблоко, банан, клубника



Яблоко, черника



Пюре из овощей



Кукуруза, зеленая фасоль



Батат с кукурузой

tippy toes

Только продукты марки Tippy Toes. Пластиковая двойная упаковка по 2–4 унции. Только определенные типы, перечисленные ниже:



Яблоко



Яблоко, банан



Яблоко, банан, клубника



Яблоко, ягоды



Яблоко, морковь, манго



Яблоко, манго



Яблоко, груша, банан



Яблоко и батат



Банан



Тыква



Тыква, яблоня, груша



Пюре из овощей



Морковь

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ



Только продукты Gerber для прикорма. Только стеклянная упаковка объемом 4 унции. Только определенные типы, перечисленные ниже:



Яблоко, клубника, банан



Банан, черника



Груша, морковь, горох



Батат, банан, апельсин



Только продукты для прикорма Gerber® 2nd Foods® Organic. Только стеклянная упаковка объемом 4 унции. Только определенные типы, перечисленные ниже:



Яблоко, дикая черника



Яблоко, клубника, свекла



Яблоко, шпинат, кейл



Манго, яблоко, банан



Батат, яблоко, морковь, корица

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ



Продукты Beechnut Naturals или Organics.
Только продукты для прикорма:



Яблоко,
черника



Яблоко



Яблоко, манго,
киви



Банан



Банан, клубника



Пюре из овощей



Груша



Груша, ананас



Груша, малина



Батат



Сладкая
морковь



Сладкий
горошек

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ



Продукты Beechnut Naturals или Organics.
Только продукты для прикорма:



Яблоко, малина,
авокадо



Яблоко, горох, киви



Банан



Манго с морковью



Груша, манго,
клубника



Шпинат, цукини,
горох