



WICShopper, ürünleri tarayarak WIC tarafından onaylı olup olmadığını doğrulamanızı, Onaylı Gıda Listesini görüntülemenizi, tarif fikirleri edinmenizi, meyve-sebze hesaplaması yapmanızı ve daha fazlasını sağlayan bir mobil uygulamadır!



Hemen indirin!

- Her zaman “EBT Kartı Haklarınız” dökümünüzü ve/veya fişlerinizi kontrol ederek WIC Beslenme Kartınızda yer alan bireysel ürünleri doğrulayın.
- WIC Beslenme Kartınızla bir ürünü satın almakta veya bir ürünü taramakta zorluk yaşıyorsanız, sorunu iletmek için WICShopper Uygulamasında “Bunu satın alamadım!” bölümünü ziyaret edin.



I couldn't buy this!



Department of Health

Kadınlar, Bebekler ve Çocuklar Programı
(Women, Infants, and Children Program (WIC))

Bu kurum fırsat eşitliği sağlayan bir kurumdur.



Onaylı Gıda Listesi

En Ucuz Marka Tercih Edilir



Department of Health

Kadınlar, Bebekler ve Çocuklar Programı
(Women, Infants, and Children Program (WIC))

SÜT ÜRÜNLERİ

Peynir

- Normal veya az yağlı, yalnızca 16 onsluk boy.
- Yalnızca aşağıdaki türlerde yerli üretim bloklar veya önceden paketlenmiş dilimler hâlinde: Amerikan, çedar; Colby; Colby Jack; Monterey Jack; mozzarella; Muenster; provolone; veya Swiss.



İZİN VERİLMEYENLER: organik, rendelenmiş, kraker şeklinde kesilmiş, küp şeklinde, şarküteri tipi, ufalanmış, düşük sodyumlu, peynir ezmesi, krem peynir, dilimlenmiş peynir, çiftlik peyniri, tereyağı, Velveeta gibi peynir ürünleri, tek tek paketlenmiş dilimler, keçi peyniri, koyun peyniri veya yoğurt peyniri.



İnek Sütü

- Sadece sade, çikolatalı, pastörize, D vitamini takviyeli süt.
- Sadece galonluk kaplarda (yarım galon belirtilmedikçe).
- Tam yağlı süt veya az yağlı (%2) süt belirtilmedikçe, düşük yağlı (%1 veya %½) ya da yağsız.

* Galon = 128 ons, Yarım Galon = 64 ons.

İZİN VERİLMEYENLER: aromalı, organik, süper yağsız, ekstra yağsız.



Yağsız Toz Süt

- Sadece belirtildiğinde.
- Sadece 25,6 ons boyutunda.



Düşük Laktozlu veya Laktozsuz Süt

- Sadece belirtildiğinde.
- Galonluk ve yarım galonluk kaplarda.



Soya Sütü

- Sadece belirtildiğinde.
- Sadece sade ve vanilya aromalı.
- Sade ve çikolata aromalı.

YOĞURT



Yoğurt

- Tam yağlı belirtildiği sürece az yağlı veya yağsız.
- Sadece 32 onsluk kaplarda.

	Yağsız, sade Yunan yoğurdu.
	Tam yağlı sade Yunan yoğurdu, tam yağlı Yunan yoğurdu, çilek & kremalı tam yağlı Yunan yoğurdu, ananaslı kek aromalı tam yağlı, Yunan yoğurdu, bal ve vanilyalı.
	Tam yağlı sade, tam yağlı vanilyalı, tam yağlı akçaağaçlı.
	Yağsız sade Yunan yoğurdu, yağsız şeftalili Yunan yoğurdu, yağsız çilekli Yunan yoğurdu, yağsız vanilyalı Yunan yoğurdu, düşük yağlı bal ve vanilyalı Yunan yoğurdu, düşük yağlı sade Yunan yoğurdu. Tam yağlı sade, şekerli yağsız çilek, şekerli yağsız vanilya, az şekerli düşük yağlı Yunan yoğurdu, Madagaskar vanilya ve tarçın.

NOTLAR



TAM TAHILLAR



Tam Buğday Makarna

	Tam buğday spaghetti, tam buğday ince spaghetti, tam buğday penne rigate, tam buğday rotini.
	Tam buğday capellini, tam buğday dirsek makarna, tam buğday farfalle, tam buğday linguine, tam buğday penne rigate, tam buğday rigatoni, tam buğday rotini, tam buğday spaghetti.
	%100 tam tahıllı penne rigate, %100 tam tahıllı spaghetti, %100 tam tahıllı ince spaghetti, %100 tam tahıllı rotini, %100 tam tahıllı linguine.
	Tam buğday penne rigate, tam buğday rotini, tam buğday spaghetti, tam buğday ince spaghetti.
	Tam buğday capellini, tam buğday spaghetti.

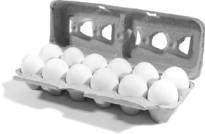
YOĞURT

	Az yağlı sade, az yağlı vanilyalı.
	Yağsız sade, az yağlı çilekli, az yağlı vanilyalı, <i>tam yağlı sade, tam yağlı vanilyalı.</i>
	Yağsız çilekli, yağsız vanilyalı.
	Yağsız sade, yağsız vanilyalı.
	Az yağlı sade, az yağlı vanilyalı, az yağlı şeftalili, az yağlı ahududulu, az yağlı çilekli, az yağlı yaban mersinli.
	Az yağlı çilekli, yağsız vanilyalı, yağsız sade, az yağlı vanilyalı.
	<i>Tam yağlı sade</i> Yunan yoğurdu, yağsız sade Yunan yoğurdu, yağsız vanilyalı Yunan yoğurdu karışımı, yağsız çilekli Yunan yoğurdu karışımı, düşük yağlı vanilya, yağsız sade.
	Yağsız sade, yağsız vanilyalı, az yağlı çilekli, az yağlı vanilyalı, az yağlı şeftalili, az yağlı çilekli muzlu.
	Yağsız sade, yağsız çilekli, yağsız vanilyalı
	<i>Yunan yoğurdu tam yağlı sade, Yunan yoğurdu tam yağlı vanilyalı, Yunan yoğurdu yağsız sade, Yunan yoğurdu yağsız vanilyalı, tam yağlı vanilyalı, tam yağlı sade, düşük yağlı sade, düşük yağlı vanilyalı, Carbmater düşük yağlı vanilyalı, Carbmater düşük yağlı çilekli, yağsız sade.</i>
	Az yağlı çilekli, az yağlı sade, az yağlı mangolu, az yağlı vanilyalı.
	Yağsız çilekli, az yağlı sade, yağsız vanilyalı Yunan yoğurdu, yağsız sade Yunan yoğurdu, az yağlı vanilyalı.
	Az yağlı çilekli, az yağlı çilekli muzlu, az yağlı yaban mersinli, az yağlı sade, light vanilyalı, az yağlı vanilyalı, <i>tam yağlı sade</i> , yağsız çilekli Yunan yoğurdu, yağsız sade Yunan yoğurdu, yağsız vanilyalı Yunan yoğurdu.
	<i>Tam yağlı sade, tam yağlı vanilyalı, tam yağlı çilekli, az yağlı vanilyalı, az yağlı sade, yağsız sade.</i>
	Yağsız vanilyalı, yağsız sade, <i>tam yağlı sade</i> , yağsız sade Yunan yoğurdu, yağsız vanilyalı Yunan yoğurdu.
	Yağsız sade, yağsız çilekli, yağsız vanilyalı.
	Az yağlı yaban mersinli, az yağlı şeftalili, az yağlı vanilyalı, yağsız sade Yunan yoğurdu, yağsız vanilyalı Yunan yoğurdu, yağsız çilekli, yağsız vanilyalı, yağsız sade.

YOĞURT

	Organik sade yağsız, organik vanilyalı yağsız, organik sade az yağlı, organik vanilyalı az yağlı, organik probiyotik <i>tam yağlı</i> sade, organik probiyotik <i>tam yağlı</i> vanilyalı, organik probiyotik <i>tam yağlı</i> çilekli, organik probiyotik <i>tam yağlı</i> vanilyalı.
	Az yağlı sade, az yağlı vanilyalı.
	Az yağlı şeftalili, az yağlı çilekli, az yağlı çilekli muzlu, az yağlı vanilyalı, az yağlı yaban mersinli, yağsız sade.

YUMURTA



- Büyük, A veya AA sınıfı,
- Beyaz tavuk yumurtası, gezen tavuk yumurtası.
- Bir düzine karton boyutunda.

İZİN VERİLMEYENLER: organik, pastörize edilmiş, turşulanmış, haşlanmış, düşük kolesterolü, Omega 3 ile güçlendirilmiş veya zenginleştirilmiş, vitamin veya mineral ilaveli, serbest gezen, yumurta ikamesi.

TOFU



Yalnızca 16 onsluk paket boyutu, verilen toplam ons miktarına ulaşacak şekilde birleştirilebilir.

FISTIK EZMESİ



- Yalnızca 16 ons ila 18 onsluk kaplarda.
- Normal veya doğal; pürüzsüz; kremalı; parçalı veya iri parçalı; az yağlı; düşük sodyumlu; düşük şekerli.

İZİN VERİLMEYENLER: sürülebilirler; çırpılmış; jöle eklenmiş; marshmallow; bal veya diğer yiyecekler; güçlendirilmiş veya ilave özellikli çeşitler; palm yağı içerenler.

TAM TAHILLAR



Tam Buğday Makarna

16 ons.



	Tam buğday spagetti.
	Tam tahıllı rotini, tam tahıllı orta boy midye makarna, tam tahıllı penne, tam tahıllı dirsek makarna, tam tahıllı ince spagetti, tam tahıllı linguine, tam tahıllı angel hair, tam tahıllı spagetti.
	Tam buğday rotini, tam buğday spagetti.
	Tam buğday spagetti, tam buğday makarna, tam buğday dirsek makarna, tam buğday rotini, buğday penne rigate, tam buğday ince spagetti, tam buğday vermicelli.
	%100 tam buğday penne rigate, %100 tam buğday rotini, %100 tam buğday spagetti.
	%100 tam buğday spagetti, %100 tam buğday dirsek makarna, %100 tam buğday penne rigate, %100 tam buğday rotini.
	Tam buğday dirsek makarna, tam buğday linguine, tam buğday penne, tam buğday rotini, tam buğday spagetti, tam buğday ince spagetti.
	Tam buğday penne rigate, tam buğday rotini-tight, tam buğday ince spagetti, tam buğday spagetti.
	Tam buğday spagetti, tam buğday capellini, tam buğday penne rigate, tam buğday rotini.
	%100 tam buğday penne, %100 tam buğday rotini, %100 tam buğday spagetti.

TAM TAHILLAR



Tortillalar



Tam buğday.



Tam buğday unlu yumuşak taco,
sarı mısır,
beyaz mısır.



Mısır,
yumuşak taco boyutunda tam buğday unu.



El yapımı tam buğday fajita tarzı mısır.



Tam buğday, özgün fajita tarzı.



Sarı mısır.

Sandviç ekmekleri



Sandviç ekmekleri.



Sosisli sandviç ekmeği.

İZİN VERİLMEYENLER: Meyve, kuru yemiş, baharat veya krema eklenmiş ürünler.



- %100 tam buğday sandviç ekmeği.
- %100 tam buğday sosisli sandviç ekmeği.



- 100 tam buğday hoagie ekmekleri.
- 100 tam buğday sosisli sandviç ekmeği.



- 100 tam buğday ekmeği 16 ons.

BALIK



Konserve Ton Balığı

Sadece suda paketlenmiş hafif parçalı;
sadece 5 ons veya 6 onsluk kutularda.



Konserve Somon

Sadece pembe somon;
sadece 14,75 onsluk kutularda.

İZİN VERİLMEYENLER: kırmızı somon; poşetli ton balığı.

BAKLAGİLLER



Kuru Fasulye veya Bezelye

Sadece 16 onsluk paketler.

Konserve Fasulye

Konserve fasulyeler, verilen toplam ons miktarına ulaşacak şekilde birleştirilebilir.

İZİN VERİLMEYENLER: fırınlanmış fasulye; eklenmiş baharatlar, soslar, yağlar veya et içeren fasulyeler.

MEYVE VE SEBZELER

Katılımcılar, izin verilen maksimum tutara kadar taze, dondurulmuş veya konserve meyve ve sebzelerden herhangi bir kombinasyonu seçebilirler. Katılımcılar kullanılmayan miktar için nakit veya kredi iadesi alamazlar.

WIC Shopper Uygulaması taze meyve ve sebzeleri tarayamaz; daha fazla bilgi için lütfen WIC Shopper Uygulamasındaki Yardım Al! bölümüne bakın.



Taze

Her türlü taze meyve veya sebze.

Bütün, kesilmiş, poşetlenmiş veya paketlenmiş.

İZİN VERİLMEYENLER: Sos veya dip ile servis edilen meyve ve sebze parti tepsileri veya tek porsiyonluk boyutlar; meyve sepetleri; dekoratif veya süs amaçlı meyve veya sebzeler; ipte sarılı sarımsak; salata barı ürünleri; içine kuru yemiş eklenmiş meyveler; içine meyve eklenmiş pişmiş ürünler; kuru meyveler; yenilebilir çiçekler veya bitkiler, otlar veya baharatlar.



MEYVE VE SEBZELER

Dondurulmuş

Her türlü meyve veya sebze.

İZİN VERİLMEYENLER: Meyveler: şuruplu, ilave şekerli, meyve barları, meyve içeren unlu mamüller (örneğin: tartlar).

Sebzeler: ilave şeker, tereyağı, sıvı yağ, sos veya parlaklık verici; makarna, erişte, kuru yemiş, pirinç, peynir veya et ile hazırlanmış; tatlı patates kızartması, patates kızartması veya şekilli patatesler.



Konserve, Kavanoz, Plastik Kaplar

Meyve suyu içinde meyve;
Konsantre meyve suyu veya nektar;
Yapay tatlandırıcılı suda meyve;

İZİN VERİLMEYENLER: Meyveler: jelatin içinde, sorbe, çitir meyve, meyveli parfe, ilave şeker veya kuru yemiş içeren meyve, ağır, hafif veya ekstra hafif şurupta meyve, turta dolguları.

Sebzeler: herhangi bir yağ veya tuzlu su içinde, sirke, turşu ve turşulanmış sebzeler, kremalı sebzeler, fasulye, bezelye, mercimek, fırınlanmış fasulye, domuz ve fasulye, ezilmiş fasulye, ketçap, turşu çeşitleri, zeytin; pizza, lazanya, spagetti sosu veya salsa.

MEYVE SUYU

Uzun Raf Ömürlü Meyve Suları

- Listelenen tüm meyve suları aşağıdaki kriterleri karşılamalıdır: %100 tatlandırılmamış meyve suyu; sadece 64 onsluk plastik şişelerde; portakal suyu herhangi bir marka olabilir.

İZİN VERİLMEYENLER: meyveli içecekler; tatlandırılmış meyve suları; kokteyller veya tozlar.

	Always Save Elma, üzüm, portakal.
	Apple and Eve Elma, kızılıncık üzüm, kızılıncık şeftali mango, kızılıncık nar, kızılıncık ahududu, kızılıncık yabani meyve, doğal kızılıncık.
	Best Choice Elma, yaban mersini karışımı, kiraz karışımı, üzüm, üzüm karışımı, greyfurt ananas, portakal, karışık meyve, beyaz üzüm, domates, sebze.
	Best Yet Elma, kızılıncık, kızılıncık üzümü, üzüm, greyfurt, beyaz üzüm.

TAM TAHILLAR



Tortillalar:



	Mısır, %100 tam buğday.
	Beyaz mısır, sarı mısır, tam buğday unu.
	Beyaz mısır yumuşak taco tarzı, tam buğday fajita tarzı.
	Beyaz mısır, tam buğday.
	Yumuşak beyaz mısır, tam buğday.
	Tam buğday.
	Tam buğday, %100 tam buğday.
	Tam buğday.
	6 inç beyaz mısır, tam buğday.
	Tam buğday, glütensiz sarı mısır.
	6 inçlik sarı mısır.
	Mısır, fajita tam buğday, sarı mısır, tam buğday unu.
	Mısır.
	Mısır, beyaz mısır, tam buğday.
	Tam buğday.
	Beyaz mısır, tam buğday, sarı mısır ekstra ince.
	Tam buğday.

TAM TAHILLAR

Ekmek

	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday, %100 tam tahıllı şekersiz, %100 tam buğday ballı ekmek.
	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday.
	farmhouse %100 tam buğday ekmeği, light tarzı yumuşak buğday ekmeği, çok ince dilimlenmiş %100 tam buğday, %100 tam tahıllı ekmek, 15 tahıllı tam tahıllı ekmek, bal aromalı tam buğday tam tahıllı ekmek, yulafli tam tahıllı ekmek, çekirdekli çavdar tam tahıllı ekmek, %100 tam buğday tarçınlı üzümlü spiral ekmek.
	Roman Meal Sungrain %100 tam buğday, %100 tam buğday, Hometown %100 tam buğday ekmeği.
	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday sandviç ekmeği, %100 tam buğday ekmeği.
	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday.



MEYVE SUYU

	Campbell's Normal domates, düşük sodyumlu domates, normal V-8, V-8 acılı, V-8 düşük sodyumlu.
	Diane's Garden Sebze.
	Essential Everyday Elma suyu, meyve karışımı, kiraz karışımı, kızılcık karışımı, üzüm karışımı, karışık meyve, beyaz üzüm, ananas, beyaz greyfurt.
	Everfresh Elma.
	Food Club Elma, ananas, kızılcık, kızılcık üzüm, kızılcık ahududu, üzüm, sebze, beyaz üzüm, beyaz greyfurt.
	Giant Eagle Elma, kızılcık, Gala tarzı elma, Granny Smith elma, üzüm, beyaz üzüm, beyaz greyfurt.
	Great Value Elma, üzüm, beyaz üzüm, beyaz üzüm şeftali, kızılcık, kızılcık karışımı, ananas, sebze.
	Harvest Classic Elma portakal ananas, Concord üzüm, kızılcık, kızılcık elma, ananas.
	HyTop Elma, siyah kiraz Concord üzüm, üzüm, ananas, domates, sebze, beyaz üzüm, beyaz üzüm kiraz.
	IGA Elma, taze elma, üzüm, greyfurt, ananas, beyaz üzüm.

MEYVE SUYU

	Juicy Juice Elma, elma ahududu, orman meyvesi, kiraz, üzüm, kivi, çilek, mango, portakal mandalina, şeftali elma, karışık meyve, çilek muz, çilek karpuz, tropikal, beyaz üzüm.
	Kroger Elma, orman meyvesi, kızılcık, üzüm, greyluft, ananas, sebze, düşük sodyumlu sebze, koyu kırmızı greyluft, acılı sebze, üzüm, beyaz üzüm, beyaz üzüm şeftali.
	Langers Elma, elma kızılcık, elma üzüm, elma portakal ananas, üzüm, portakal, ananas, kırmızı üzüm, koyu kırmızı greyluft, domates, sebze, düşük sodyumlu sebze, beyaz üzüm.
	Libby's Ananas.
	Meijer Elma, kızılcık, hakiki orman meyvesi, hakiki kiraz, hakiki meyve kokteyli, hakiki üzüm, üzüm, koyu kırmızı greyluft, ananas, kuru erik, ahududu kızılcık, acılı sebze, domates, tropikal karışımlar ananas, sebze, düşük sodyumlu sebze, beyaz üzüm, beyaz üzüm şeftali.
	Mott's Elma.
	Musselman's Elma.
	Nature's Nectar Elma, üzüm, beyaz üzüm.
	Northland Kızılcık ahududu, kızılcık, kızılcık böğürtlen, kızılcık kiraz, kızılcık üzüm, kızılcık nar, kızılcık yaban mersini.
	Ocean Spray Elma, Concord üzümü, kızılcık ahududu, kızılcık böğürtlen, kızılcık kiraz, kızılcık böğürtlen, kızılcık kiraz, kızılcık Concord üzümü, kızılcık mango, kızılcık ananas, kızılcık nar, kızılcık karpuz, kızılcık mürver.

TAM TAHILLAR

 32 ons		Blue Ribbon tam tahıllı esmer pirinç.
		Kroger uzun taneli esmer pirinç.
		Mahatma esmer pirinç. Mahatma yasmin esmer pirinç.
		Meijer uzun taneli doğal esmer pirinç.
		Our family esmer pirinç.
		Shurfine esmer pirinç.
		Spartan uzun taneli esmer pirinç
		Success tam tahıllı esmer pirinç. Pişirmeye hazır poşetli esmer pirinç.



Ekmek

Aşağıdaki seçenekler, belirtilmediği sürece 16 onsluk paket boyutlarıdır; verilen toplam ons miktarına ulaşacak şekilde birleştirilebilir.

	%100 tam buğday ekmeği, duble lifli ekmeği.
	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday.
	Şekersiz %100 tam tahıllı buğday, %100 tam tahıllı tam buğday.
	%100 tam buğday.
	Ev tarzı %100 tam buğday.
	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday.
	%100 tam buğday, tam tahıllı beyaz.

TAM TAHILLAR

Mevcut olan yerlerde 16 ons.

Verilen toplam ons miktarına ulaşacak şekilde birleştirilebilir; en ucuz marka tercih edilir.



Yulaf ezmesi

Her marka olabilir, boyutlar değişebilir; yuvarlanmış, hızlı veya klasik yulaf içerebilir.

İZİN VERİLMEYENLER: İçine meyve, kuru yemiş veya baharat eklenmiş ürünler.

Tam Tahıllı Esmer Pirinç

Her marka olabilir, boyutlar değişebilir

İZİN VERİLMEYENLER: Beyaz pirinç.

 16 ons		Healthy goodness tam tahıllı beyaz.
		Healthy goodness %100 tam buğday.
		%100 tam buğday.
		%100 tam buğday.
 18 ons		Quaker Oats %100 tam tahıllı yulaf.
		Bimbo %100 tam buğday ekmeği.
 20 ons		Nature's Own %100 tam buğday.
		%100 tam buğday.
		Sara Lee %100 tam buğday ekmeği.
 24 ons		Brownberry %100 tam buğday ekmeği.
		Brownberry duble lifli ekmeği.
		Kroger %100 tam buğday bal aromalı ekmeği.
		Kroger %100 tam buğday üstü yuvarlak ekmeği.
		Our Family country tarzı %100 tam buğday ekmeği.
		Private Selection %100 tam buğday geniş tava ekmeği.
		Private Selection %100 tam buğday ekmeği.

MEYVE SUYU



Old Orchard

Elma, üzüm, ananas, beyaz üzüm, elma kızılıcık, orman meyvesi karışımı, siyah kiraz kızılıcık, yaban mersini nar, kiraz nar, kızılıcık nar, üzüm, kivi çilek, çilek karpuz, portakal mandalina, şeftali mango, ananas, kırmızı ahududu, beyaz üzüm, yabani kiraz, bağışıklık sağlığı narenciye, bağışıklık sağlığı süper meyve, bağışıklık sağlığı tropikal meyve.



Our Family

Elma, taze sıkılmış elma suyu, üzüm, greyfurt, pembe greyfurt, beyaz üzüm, %100 meyve suyu karışımı, sebze.



Seneca

Elma.



Shurfine

Elma, üzüm, ananas, beyaz üzüm.



Tipton Grove

Elma, kızılıcık, üzüm, beyaz üzüm.



Tree Top

Elma, elma üzüm.



V-8

Orijinal %100 Sebze Suyu.
Düşük sodyumlu %100 Sebze Suyu.
Acılı %100 sebze suyu.



Valuetime

Üzüm.



Welch's

Kalsiyumlu Concord üzüm, üzüm, beyaz üzüm, beyaz üzüm şeftali, kırmızı üzüm, süper meyve, tropikal trio.

MEYVE SUYU - DONDURULMUŞ

Aşağıda listelenen tüm meyve suları aşağıdaki kriterleri karşılamalıdır: %100 tatlandırılmamış meyve suyu; sadece 11,5 ons veya 12 ons; 48 ons olacak şekilde hazırlanmalı; portakal suyu herhangi bir marka olabilir.

	Always Save Portakal.
	Best Choice Elma, portakal.
	Best Yet Elma, üzüm, portakal, greyfurt.
	Dole Ananas, ananas portakal.
	Essential Everyday Elma, portakal.
	Food Club Elma, greyfurt, portakal.
	Giant Eagle Portakal.
	Great Value Elma, üzüm, portakal.
	HyTop Elma, portakal.
	IGA Elma, portakal.
	Kroger Elma, üzüm, greyfurt, ananas, ananas portakal.
	Langers Elma, elma kızılık, elma portakal ananas, üzüm, portakal, ananas, beyaz üzüm.
	Meijer Elma, portakal.
	Old Orchard Elma, elma kiraz, elma kızılık, elma kivi çilek, elma çarkıfelek mango, elma ahududu, elma çilek muz, orman meyvesi karışımı, siyah kiraz kızılık, yaban mersini nar, kızılık nar, kızılık ahududu, üzüm, ananas, ananas portakal, ananas portakal muz, çilek ravent, beyaz üzüm.

TAM TAHILLAR

Aşağıdaki tablo, 32 ons tam tahılın tamamının nasıl kullanılacağına dair örnekler sunmaktadır.

Tam Tahıllar Tablosu

 8 ons	 12 ons	 +  32 ons
 14 ons	 16 ons	 +  32 ons
 18 ons	 20 ons	 +  32 ons
 24 ons	 32 ons	 +  32 ons

 8 ons		Beyaz mısır tortillası.
 12 ons		IGA hazır yulaf ezmesi, normal 12 paket.
 14 ons		Lewis Bake Shop %100 tam buğday ekmeği yarım somun.
		Food Club hazır esmer pirinç.
		Freedom's Choice hazır esmer pirinç.
		Kroger mikrodalgada pişirilebilir poşetli esmer pirinç.
		Kroger mikrodalgada pişirilebilir esmer pirinç.
		Minute esmer pirinç.
		Our Family hazır esmer pirinç.
		İnce dilimlenmiş tam tahıllı 15 tahıllı ekmeği
 16 ons		İnce dilimlenmiş tam tahıllı tam buğday ekmeği.
		Success tam tahıllı esmer pirinç.
		Blue Ribbon tam tahıllı esmer pirinç.
		Kroger %100 tam buğday ekmeği.
		Mahatma esmer pirinç
		Our Family fajita tarzı buğday tortillası.
 16 ons		Our Family sarı mısır tortillası.
		Our Family beyaz mısır tortillası.
 16 ons		Quaker 3 dakikalık yulaf ezmesi.

SICAK KAHVALTILIK GEVREKLER

	<u>Cream of Wheat</u> -Buğday Kreması (1 Dakika) (28 ons). -Buğday Kreması (10 Dakika) (28 ons).
	<u>Quaker</u> -Oat Bran Hot Cereal (16 ons). -Instant Grits Original (18 ons). -Instant Grits Original 12 (1 onsluk paketler). -Instant Grits Original (9,8 onsluk paketler). -Instant Grits Super Family Original (24 paket). -Instant Oatmeal paketleri (9,8 ons).
	<u>Farina</u> -Buğday Kreması (18/28 ons).
	<u>Malt-o-Meal</u> -Cream of Wheat Original (18/28/36 ons).
	Oats-instant oatmeal original, 11,8 ons (Tekli paketler); oats-instant oatmeal original, 23,7 ons (Tekli paketler); grits-original instant 10 ons, 12 ons, 36 ons.
	Oats-Quick 18 ons; Oats-Instant Oatmeal Original, 11,8 ons. (tekli paketler).



MEYVE SUYU - DONDURULMUŞ

	<u>Our Family</u> Elma, portakal.
	<u>Seneca</u> Elma, portakal.
	<u>Shurfine</u> Elma, portakal.
	<u>Tipton Grove</u> Elma, portakal.
	<u>Welch's</u> Elma, üzüm, beyaz üzüm, beyaz üzüm kızılılık, beyaz üzüm şeftali, beyaz üzüm ahududu.

MEYVE SUYU - KONSANTRE

Uzun raf ömürlü; %100 tatlandırılmamış meyve suyu; sadece 11,5 ons veya 12 ons; 48 ons olacak şekilde hazırlanmalıdır.

	<u>Welch's</u> Elma, meyve fantastik, üzüm, tropikal passion.
	<u>Giant Eagle</u> Ananas, elma, üzüm.

KAHVALTILIK GEVREKLER

En ucuz marka tercih edilir; verilen toplam ons miktarına ulaşacak şekilde birleştirilebilir.

Best Choice®



KAHVALTILIK GEVREKLER



KAHVALTILIK GEVREKLER



Kuru üzüm kepeği paketi için görsel yok

KAHVALTILIK GEVREKLER

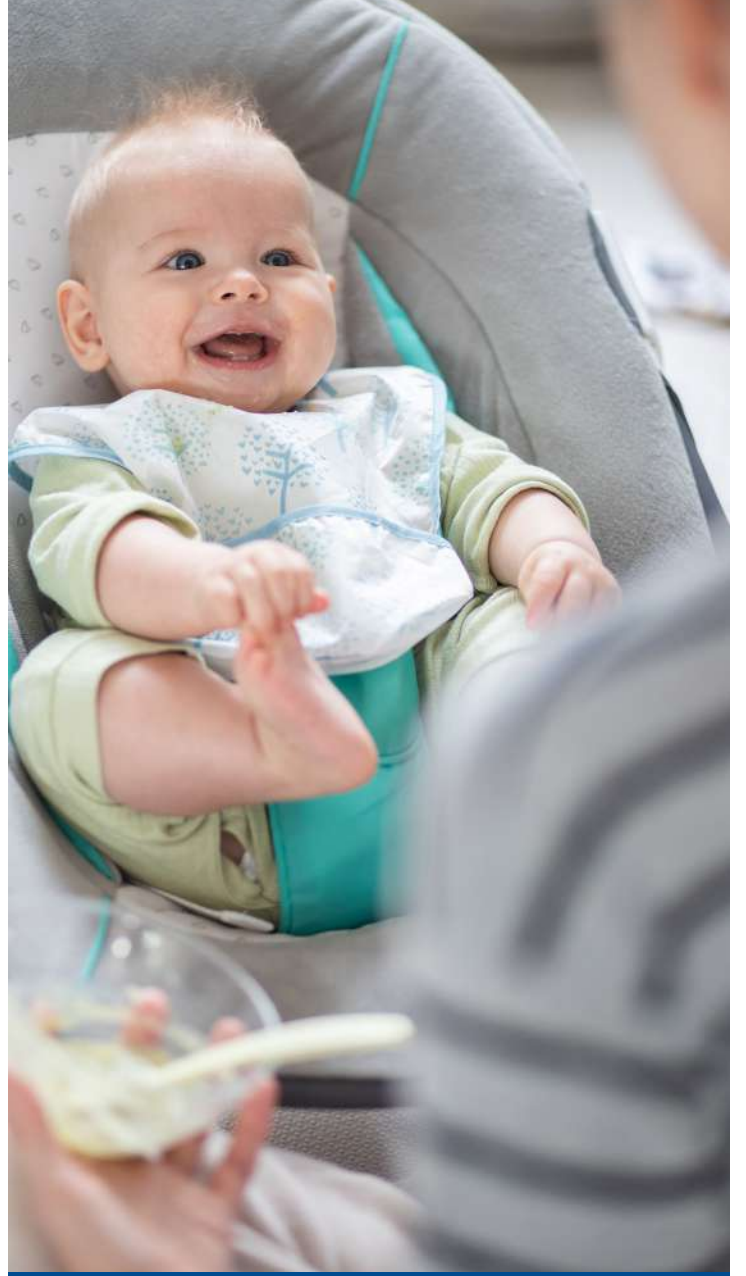


KAHVALTILIK GEVREKLER



KAHVALTILIK GEVREKLER





**Department of
Health**

Kadınlar, Bebekler ve
Çocuklar Programı (WIC)

Bu kurum fırsat eşitliği sağlayan bir kurumdur.

10/2025

701.23

Onaylı Bebek Maması Listesi



**Department of
Health**

Kadınlar, Bebekler ve
Çocuklar Programı (WIC)

BEBEK MEYVELERİ



Sadece Gerber markasının 2. aşama serisi;
Sadece 4 onsluk plastik kaplar.
Sadece aşağıda listelenen belirli çeşitler:



Elma



Elma Avokado



Elma Yaban Mersini



Elma Kiraz



Elma Şeftali Kabak



Elma Çilek Muz



Kayısı Karışık Meyve



Muz



Muz Elma Armut



Muz Böğürtlen
Yaban Mersini



Muz Havuç
Mango



Muz Portakal
Karışık



Muz Erik Üzüm



Mango



Şeftali



Armut



Armut Ananas



Armut Kabak Mısır



Erik Elma



WICShopper, ürünleri tarayarak WIC tarafından onaylı olup olmadığını doğrulamanızı, Onaylı Gıda Listesini görüntülemenizi, tarif fikirleri edinmenizi, meyve-sebze hesaplaması yapmanızı ve daha fazlasını sağlayan bir mobil uygulamadır!

Hemen indirin!

- Her zaman “EBT Kartı Haklarınız” dökümanınızı ve/veya fişlerinizi kontrol ederek WIC Beslenme Kartınızda yer alan bireysel ürünleri doğrulayın.
- WIC Beslenme Kartınızla bir ürünü satın almakta veya bir ürünü taramakta zorluk yaşıyorsanız, sorunu iletmek için WICShopper Uygulamasında “Bunu satın alamadım!” bölümünü ziyaret edin.



I couldn't buy
this!

BEBEK MISIR GEVREĞİ



Sadece Earth's Best Organic markası; Sadece 8 onsluk kaplar; demir takviyeli mısır gevreği tüm çeşitleri.

İZİN VERİLMEYENLER: İlave meyve içerenler; ilave DHA/ARA içerenler; kavanozda satılan gevrekler; karışık çeşit paketleri.



Yulaf Ezmesi



Pirinç



Çok tahıllı



Sadece Gerber markası; Sadece 8 onsluk kaplar.

İZİN VERİLMEYENLER: İlave meyve içerenler; ilave DHA/ARA içerenler; kavanozda satılan gevrekler; karışık çeşit paketleri.



Glutensiz Yulafli Mısır Gevreği



Yulafli Mısır Gevreği



Çok Tahıllı Mısır Gevreği



Pirinç Gevreği

Gerber® Organik Mısır Gevreği



Yulaf Ezmesi

BEBEK SEBZELERİ



Sadece Gerber markasının 2. aşama serisi; Sadece 4 onsluk plastik kaplar. Sadece aşağıda listelenen belirli çeşitler:



Balkabağı



Havuç



Havuç Mango Ananas



Havuç Tatlı Patates Bezelye



Yeşil Fasulye



Bezelye



Bezelye Havuç Ispanak



Armut Kabak Mısır



Balkabağı



Tatlı Patates



Tatlı Patates Elma Balkabağı



Tatlı Patates Mısır



Tatlı Patates Mango Kıvrıcık Lahana

BEBEK MEYVELERİ



Sadece Earth's Best Organic markasının 2. aşama serisi; Sadece 4 onsluk cam kaplar. Sadece aşağıda listelenen belirli çeşitler:



Elma Kayısı



Elma Yaban Mersini



Elma



Elma Erik



Muz Mango



Muz



Armut



Armut Mango



Armut Ahududu



Kuru Erik

BEBEK SEBZELERİ



Sadece Earth's Best Organic markasının 2. aşama serisi; Sadece 4 onsluk cam kaplar. Sadece aşağıda listelenen belirli çeşitler:



Havuç



Mısır Balkabağı



Bezelye



Tatlı Patates



Kış Kabağı

BEBEK ETLERİ



Yalnızca anne sütü ile besleyen katılımcılar için geçerlidir; Earth's Best Organic markası; Sadece 2,5 onsluk cam kavanozlar; Sadece aşağıda listelenen belirli çeşitler:



Tavuk & Tavuk Suyu



Hindi & Hindi Suyu



Yalnızca anne sütü ile besleyen katılımcılar için geçerlidir; Sadece Gerber markasının 2. aşama serisi; Sadece 2,5 onsluk cam kavanozlar; Sadece aşağıda listelenen belirli çeşitler:



Biftek & Sos



Tavuk & Sos



Jambon & Sos



Hindi & Sos

BEBEK MEYVE VE SEBZELERİ



Elma ve Ispanak



Muz ve Çilek



Muz ve Çilek



Havuç ve Bezelye



Armut ve Kuru Erik

BEBEK MEYVE VE SEBZELERİ



Sadece Meijer marka gıdalar;
2-4 onsluk plastik ikili paket;
Sadece listelenen belirli çeşitler:



Elma Muz
Çilek



Elma Yaban
Mersini



Karışık
Sebze



Mısır Yeşil
Fasulye



Tatlı Patates
Mısır



Sadece Tippy Toes marka gıdalar;
2-4 onsluk plastik ikili paketler.
Sadece aşağıda listelenen belirli çeşitler:



Elma



Elma Muz



Elma Muz
Çilek



Elma Orman
Meyvesi



Elma Havuç
Mango



Elma Mango



Elma Armut
Muz



Elma Tatlı
Patates



Muz



Kabak



Kabak Elma
Armut



Karışık Sebze



Havuç

BEBEK MEYVE VE SEBZELERİ



Sadece Gerber markasının 2. aşama serisi;
Sadece 4 onsluk cam kaplar.
Sadece aşağıda listelenen belirli çeşitler:



Elma Çilek Muz



Muz Yaban Mersini



Armut Havuç
Bezelye



Tatlı Patates Muz Portakal



Gerber® 2nd Foods® Organic;
Sadece 4 onsluk cam kaplar.
Sadece aşağıda listelenen belirli çeşitler:



Elma Yaban
Mersini



Elma Çilek
Pancar



Elma Ispanak
Kıvrıkcık Lahana



Mango Elma Muz



Tatlı Patates Elma
Havuç Tarçın

BEBEK MEYVE VE SEBZELERİ



Beechnut Naturals veya Organics;
Sadece 2. Aşama Gıdalar:



Elma Yaban Mersini



Elma



Elma Mango Kivi



Muz



Muz Çilek



Karışık Sebze



Armut



Armut Ananas



Armut Ahududu



Tatlı Patates



Tatlı Havuç



Tatlı Bezelye

BEBEK MEYVE VE SEBZELERİ



Beechnut Naturals veya Organics;
Sadece 2. Aşama Gıdalar:



Elma Ahududu
Avokado



Elma Bezelye Kivi



Muz



Mango Havuç



Armut Mango Çilek



Ispanak Kabak
Bezelye