



WICShopper — це мобільний додаток, який дозволяє сканувати продукти, щоб переконатися, що вони відповідають вимогам WIC. Також у додатку можна переглянути рекомендований перелік продуктів харчування, знайти ідеї рецептів, розрахувати калорійність продуктів і багато іншого!



Завантажуйте його вже сьогодні!

- Завжди перевіряйте позначку «EBT Card Benefits» («Пільги за картою EBT») та (або) чеки, щоб переконатися в наявності окремих товарів на вашій карті харчування WIC (WIC Nutrition Card).
- Якщо у вас виникли труднощі з придбанням продуктів за допомогою вашої карти харчування WIC або зі скануванням продукту, перейдіть до розділу «I couldn't buy this!» («Я не зміг це купити!») у додатку WICShopper, щоб повідомити про цю проблему.



I couldn't buy
this!



**Department of
Health**

Програма Women, Infants,
and Children (WIC)

Ця установа забезпечує рівні можливості.



Перелік дозволених продуктів харчування

Найдешевший та
найулюбленіший бренд



**Department of
Health**

Програма Women,
Infants, and Children
(WIC)

Сир

- Звичайний або нежирний, тільки розміром 16 унцій.
- Тверді блоки сиру, призначені для побутового використання, або фасовані скибочки тільки таких видів: американський; чеддер; Колбі; Колбі Джек; Монтерей Джек, моцарела; Мюнстер, проволоне або швейцарський.



ЗАБОРОНЕНО: органічний; подрібнений; нарізаний для викладання на крекери; шматочками в кубиках; делікатесний; у формі крихти; з низьким вмістом солі; сирні спреди; вершковий сир; сирні палички; фермерський сир; м'які вершкові сорти; сирні продукти або продукти, як-от Velveeta; індивідуально упаковані скибочки; козячий, овечий або сир з йогурту.

Коров'яче молоко

- Тільки біле, шоколадне, пастеризоване молоко, збагачене вітаміном D.
- Тільки упаковка об'ємом один галон (якщо не вказано півгалона).
- Нежирне (1 % або ½ %) або знежирене молоко, якщо не вказано незбиране молоко або молоко зниженої жирності (2 %).
- * Галон = 128 унцій, півгалона = 64 унції.

ЗАБОРОНЕНО: ароматизоване, органічне, суперзнежирене, повністю знежирене плюс.

**Сухе знежирене молоко**

- Тільки коли вказано.
- Тільки об'ємом 25.6 унцій.

**Молоко з низьким вмістом лактози або безлактозне молоко**

- Тільки коли вказано.
- Упаковки об'ємом галон та півгалона.

**Соєве молоко**

- Тільки коли вказано.
- Тільки оригінальний та ванільний смаки.
- Оригінальний та шоколадний смаки.

ЙОГУРТ**Йогурт**

- Нежирний або повністю знежирений, якщо не вказано, що продукт виготовлено з незбираного молока з природним вмістом жиру.
- Тільки упаковки об'ємом 32 унції.



Грецький знежирений без домішок.



Грецький з незбираного молока без домішок, грецький з незбираного молока, грецький зі смаком полуниці та вершків, грецький з незбираного молока зі смаком ананасового перевернутого пирога, з медом і ваніллю.



Із незбираного молока без домішок, із незбираного молока ванільний, із незбираного молока кленовий.



Грецький знежирений без домішок, грецький знежирений персиковий, грецький знежирений полуничний, грецький знежирений ванільний, грецький нежирний з медом і ваніллю, грецький нежирний без домішок. Із незбираного молока без домішок, без цукру знежирений полуничний, без цукру знежирений ванільний, низьким вмістом цукру нежирний грецький з мадагаскарською ваніллю й корицею.



ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ ВИРОБИ



Макаронні вироби з цільної пшениці

	Спагеті з цільної пшениці, тонкі спагеті з цільної пшениці, пенне рігате з цільної пшениці, ротіні з цільної пшениці.
	Капелліні з цільної пшениці, ріжки з цільної пшениці, фарфале з цільної пшениці, лінгвіні з цільної пшениці, пенне рігате з цільної пшениці, рігатоні з цільної пшениці, ротіні з цільної пшениці, спагеті з цільної пшениці.
	Пенне рігате 100 % з цільнозернової пшениці, спагеті 100 % з цільнозернової пшениці, тонкі спагеті 100 % з цільнозернової пшениці, ротіні 100 % з цільнозернової пшениці, лінгвіні 100 % з цільнозернової пшениці.
	Пенне рігате з цільної пшениці, ротіні з цільної пшениці, спагеті з цільної пшениці, тонкі спагеті з цільної пшениці.
	Капелліні з цільної пшениці, спагеті з цільної пшениці.

ЙОГУРТ

	Нежирний без домішок, нежирний ванільний.
	Знежирений, нежирний полуничний, нежирний ванільний, із незбираного молока без домішок, із незбираного молока ванільний.
	Знежирений полуничний, знежирений ванільний.
	Знежирений без домішок, знежирений ванільний.
	Нежирний без домішок, нежирний ванільний, нежирний персиковий, нежирний малиновий, нежирний полуничний, нежирний чорничний.
	Нежирний полуничний, знежирений ванільний, знежирений без домішок, нежирний ванільний.
	Грецький з незбираного молока без домішок, грецький знежирений без домішок, грецький змішаний знежирений ванільний, грецький змішаний знежирений полуничний, нежирний ванільний, нежирний без домішок.
	Знежирений без домішок, знежирений ванільний, нежирний полуничний, нежирний ванільний, нежирний персиковий, нежирний полунично-банановий.
	Знежирений без домішок, знежирений полуничний, знежирений ванільний
	Грецький з незбираного молока без домішок, грецький з незбираного молока ванільний, грецький знежирений без домішок, грецький знежирений ванільний, з незбираного молока ванільний, з незбираного молока без домішок, нежирний без домішок, нежирний ванільний, з вуглеводами нежирний ванільний, з вуглеводами нежирний персиковий, з вуглеводами нежирний полуничний, знежирений без домішок.
	Нежирний полуничний, нежирний без домішок, нежирний манговий, нежирний ванільний.
	Знежирений полуничний, нежирний без домішок, грецький знежирений ванільний, грецький знежирений без домішок, нежирний ванільний.
	Нежирний полуничний, нежирний полунично-банановий, нежирний чорничний, нежирний без домішок, ванільний лайт, нежирний ванільний, із незбираного молока без домішок, грецький знежирений полуничний, грецький знежирений без домішок, грецький знежирений ванільний.
	Із незбираного молока без домішок, із незбираного молока ванільний, із незбираного молока полуничний, нежирний ванільний, нежирний без домішок, знежирений без домішок.
	Знежирений ванільний, знежирений без домішок, із незбираного молока без домішок, грецький знежирений без домішок, грецький знежирений зі стручками ванілі.
	Знежирений без домішок, знежирений полуничний, знежирений ванільний.
	Нежирний чорничний, нежирний персиковий, нежирний ванільний, грецький знежирений без домішок, грецький знежирений ванільний, знежирений полуничний, знежирений ванільний, знежирений без домішок.

ЙОГУРТ

	Органічний знежирений без домішок, органічний знежирений ванільний, органічний нежирний без домішок, органічний нежирний ванільний, органічний із незбираного молока з пробіотиками без домішок, органічний із незбираного молока з пробіотиками ванільний, органічний із незбираного молока з пробіотиками полуничний, органічний із незбираного молока з пробіотиками ванільний.
	Нежирний без домішок, нежирний ванільний.
	Нежирний персиковий, нежирний полуничний, нежирний полунично-банановий, нежирний ванільний, нежирний чорничний, знежирений без домішок.

ЯЙЦЯ



- Великі, класу А або АА.
- Білі курячі яйця від курей, вирощених без кліток.
- Одна дюжина в картонній упаковці.

ЗАБОРОНЕНО: органічні; пастеризовані; мариновані; зварені вкруту; з низьким вмістом холестерину; збагачені кислотою омега-3; з додаванням вітамінів або мінералів; яйця від курей, вирощених на вільному виході; заміники яєць.

СИР ТОФУ



Тільки упаковка об'ємом 16 унцій, можна приєднати до загальної кількості унцій, що видається.

АРАХІСОВЕ МАСЛО



- Тільки для упаковок об'ємом від 16 до 18 унцій.
- Звичайне або натуральне; гладке; кремоподібне; хрустке або зі шматочками; зі зниженим вмістом жиру; з низьким вмістом солі; з низьким вмістом цукру.

ЗАБОРОНЕНО: спреди; збиті; з додаванням желе; зефіра; меду або інших продуктів; збагачені або покращені сорти; пальмова олія.

ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ ВИРОБИ



Макаронні вироби з цільної пшениці
16 унцій.



	Спагетті з цільної пшениці.
	Ротіні з цільнозернової пшениці, середні ракушки з цільнозернової пшениці, ріжки з цільнозернової пшениці, тонкі спагетті з цільнозернової пшениці, лінгвіне з цільнозернової пшениці, паста «волося ангела» з цільнозернової пшениці, спагетті з цільнозернової пшениці.
	Ротіні з цільної пшениці, спагетті з цільної пшениці.
	Спагетті з цільної пшениці, макарони з цільної пшениці, ріжки з цільної пшениці, ротіні з цільної пшениці, пенне рігате з цільної пшениці, спагетті з цільної пшениці, вермішель з цільної пшениці.
	Пенне рігате 100 % з цільної пшениці, ротіні 100 % з цільної пшениці, спагетті 100 % з цільної пшениці.
	Спагетті 100 % з цільної пшениці, ріжки 100 % з цільної пшениці, пенне рігате 100 % з цільної пшениці, ротіні 100 % з цільної пшениці.
	Ріжки цільної пшениці, лінгвіне з цільної пшениці, пенне з цільної пшениці, ротіні з цільної пшениці, спагетті з цільної пшениці, тонкі спагетті з цільної пшениці.
	Пенне рігате з цільної пшениці, ротіні-tight з цільної пшениці, тонкі спагетті з цільної пшениці, спагетті з цільної пшениці.
	Спагетті з цільної пшениці, капелліні з цільної пшениці, пенне рігате з цільної пшениці, ротіні з цільної пшениці.
	Пенне рігате 100 % з цільної пшениці, ротіні 100 % з цільної пшениці, спагетті 100 % з цільної пшениці.

ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ ВИРОБИ

Тортильї

	Із цільної пшениці.
	М'які тако з цільнозернового борошна, з жовтої кукурудзи, з білої кукурудзи.
	Із кукурудзи, м'які тако з цільнозернового борошна.
	Із кукурудзи, корж для фахіти, виготовлений вручну з цільнозернового борошна.
	Корж для фахіти з цільної пшениці.
	Із жовтої кукурудзи.

Булочки



Булочки для сендвічів.



Булочки для хот-догів.

ЗАБОРОНЕНО: вироби з додаванням фруктів, горіхів, спецій або глазурі.

	- Булочки 100 % з цільної пшениці. - Булочки для хот-догів 100 % з цільної пшениці
	- Довгі булочки для сендвічів 100 % з цільної пшениці - Булочки для хот-догів 100 % з цільної пшениці.
	Булочки 100 % з цільної пшениці 16 унцій.

РИБА



Консервований тунець

Маленькими шматочками, упакований тільки в рідині;
Тільки в банках об'ємом 5 або 6 унцій.



Консервований лосось

Тільки горбуша;
Тільки в банках об'ємом 14,75 унцій.

ЗАБОРОНЕНО: червоний лосось; тунець у пакетах.

БОБОВІ



Сушена квасоля або горох

Тільки упаковки об'ємом 16 унцій.

Консервована квасоля

Консервовану квасолю можна приєднати до кількості унцій, що видається.

ЗАБОРОНЕНО: запечена квасоля; квасоля з додаванням приправ, соусів, жирів або м'яса.

ФРУКТИ Й ОВОЧІ

Учасники можуть обрати будь-яку комбінацію свіжих, заморожених або консервованих фруктів і овочів у межах максимально дозволеної суми в доларах. Учасники не можуть отримати відшкодування у формі готівки або кредиту за будь-яку невикористану суму.

Додаток WIC Shopper не може сканувати свіжі фрукти та овочі. Перейдіть до розділу «Get Help!» («Отримати допомогу!») у додатку WIC Shopper для отримання додаткової інформації.



Свіжі фрукти та овочі

Будь-які свіжі фрукти або овочі.
Цілі, нарізані, розфасовані або упаковані.

ЗАБОРОНЕНО: підноси для вечірок з фруктами та овочами або окремі порції з соусами або підливами; кошики з фруктами; декоративні фрукти або овочі; часник на мотузці; продукти для салат-бару; фрукти з додаванням горіхів; випічка з додаванням фруктів; сухофрукти; істівні суцвіття або квіти, трави або спеції.



ФРУКТИ Й ОВОЧІ

Заморожені

Будь-які фрукти або овочі.

ЗАБОРОНЕНО: фрукти з сиропом, з додаванням цукру, фруктові батончики, випічка з фруктами (наприклад, пироги).

Овочі: з додаванням цукру, вершкового масла, олії, соусів або глазури; з макаронами, локшиною, горіхами, рисом, сиром або м'ясом; картопля фрі, картопля по-французьки або фігурна картопля.



Консервні банки, класичні банки, пластикові контейнери

Фрукти в соку;
Концентрат соку або нектар;
Фрукти у воді зі штучним підсолоджувачем;

ЗАБОРОНЕНО: фрукти в желатині, сорбети, фруктові чіпси, фруктові парфе, фрукти з додаванням цукру або горіхів, фрукти в важких, легких або екстра легких сиропках, начинки для пирогів.

Овочі: з будь-якою олією або розсолом, оцтом, соліннями та маринуваними овочами, овочевим пюре, квасолею, горохом, сочевицею, запеченими бобами, свининою з бобами, пересмаженими бобами, кетчупом, приправами, оливками; піца, лазанья, соус для спагетті або сальса.

СІК

Сік тривалого зберігання

- Всі перераховані соки повинні відповідати наступним критеріям: сік 100 % без підсолоджувачів; Тільки пластикові пляшки об'ємом 64 унції; апельсиновий сік може бути будь-якої марки.

ЗАБОРОНЕНО: фруктові напої; підсолоджені соки; коктейлі або порошки.

	Always Save Яблуко, виноград, апельсин.
	Apple and Eve Яблуко, журавлина-виноград, журавлина-персик-манго, журавлина-гранат, журавлина-малина, журавлина-лісова ягода, натуральний журавлина.
	Best Choice Яблуко, ягідний мікс, вишневий мікс, виноград, виноградний мікс, грейпфрут-ананас, апельсин, пунш мікс, білий виноград, томат, овочевий сік.
	Best Yet Яблуко, журавлина, журавлина-виноград, виноград, грейпфрут, білий виноград.

ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ ВИРОБИ



Тортильї:



	Із кукурудзи, 100 % з цільної пшениці.
	Із білої кукурудзи, з жовтої кукурудзи, борошно з цільної пшениці.
	М'який корж для тако з білої кукурудзи, корж для фахіти з цільної пшениці.
	Із білої кукурудзи, з цільної пшениці.
	Із м'якої білої кукурудзи, з цільної пшениці.
	Із цільної пшениці.
	Із цільної пшениці, 100 % з цільної пшениці.
	Із цільної пшениці.
	Із 6-дюймової білої кукурудзи, з цільної пшениці.
	Із цільної пшениці, без глютену, з жовтої кукурудзи.
	Із 6-дюймової білої кукурудзи.
	Із кукурудзи фахіта з цільної пшениці, з жовтої кукурудзи, борошна з цільної пшениці.
	Із кукурудзи.
	Із кукурудзи, з білої кукурудзи, з цільної пшениці.
	Із цільної пшениці.
	Із білої кукурудзи, з цільної пшениці, екстра тонкі, з жовтої кукурудзи.
	Із цільної пшениці.

ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ ВИРОБИ

Хліб

	100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці, 100% з цільної пшениці без цукру, медовий хліб 100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	Фермерський хліб 100 % з цільної пшениці, хліб з м'якої пшениці тонкого помелу, хліб 100 % з цільної пшениці, нарізаний тонкими скибочками, хліб 100 % з цільнозернової пшениці, хліб з 15 злаків з цільнозернової пшениці, медовий хліб з цільнозернової пшениці, цільнозерновий вівсяний хліб, цільнозерновий хліб з пророслого жита, хліб з корицею та родзинками 100 % з цільної пшениці.
	Римський хліб Sungrain 100 % з цільної пшениці, 100 % з цільної пшениці, хліб Hometown 100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	Булочки 100 % з цільної пшениці, хліб 100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.



СІК

	Campbell's Звичайний томатний, томатний з низьким вмістом солі, V-8 звичайний, V-8 гострий, V-8 з низьким вмістом солі.
	Diane's Garden Овочевий.
	Essential Everyday Яблучний сік, ягідний мікс, вишневий мікс, журавлинний мікс, виноградний мікс, пунш мікс, білий виноград, ананас, білий грейпфрут.
	Everfresh Яблуко.
	Food Club Яблуко, ананас, журавлина, журавлина-виноград, журавлина-малина, виноград, овочевий сік, білий виноград, білий грейпфрут.
	Giant Eagle Яблуко, журавлина, яблуко «гала», яблуко «грінні сміт», виноград, білий виноград, білий грейпфрут.
	Great Value Яблуко, виноград, білий виноград, білий виноград, персик, журавлина, журавлинний мікс, ананас, овочевий.
	Harvest Classic Яблуко-апельсин-ананас, виноград «конкорд», журавлина, журавлина-яблуко, ананас.
	HyTop Яблуко, чорна черешня-виноград «конкорд», виноград, ананас, томатний, овочевий, білий виноград, білий виноград-вишня.
	IGA Яблуко, свіже яблуко, виноград, грейпфрут, ананас, білий виноград.

СІК

	Juicy Juice Яблуко, яблуко-малина, ягоди, вишня, виноград, ківі-полуниця, манго, апельсин-мандарин, персик-яблуко, пунш, полуниця-банан, полуниця-кавун, тропічний сік, білий виноград.
	Kroger Яблуко, ягоди, журавлина, виноград, грейпфрут, ананас, овочевий сік, овочевий сік з низьким вмістом солі, рубіново-червоний грейпфрут, пряні овочі, виноград, білий виноград, білий виноград-персик.
	Langers Яблуко, яблуко-журавлина, яблуко-виноград, яблуко-апельсин-ананас, виноград, апельсин, ананас, червоний виноград, червоний грейпфрут, томат, овочевий сік, овочевий сік з низьким вмістом солі, білий виноград.
	Libby's Ананас.
	Meijer Яблуко, журавлина, натуральний з ягодами, натуральний з вишнею, натуральний фруктовий пунш, натуральний виноградний, виноград, червоний грейпфрут, ананас, чорнослив, малина-журавлина, пряний овочевий сік, томат, тропічний мікс-ананас, овочевий сік, овочевий сік з низьким вмістом солі, білий виноград, білий виноград-персик.
	Mott's Яблуко.
	Musselman's Яблуко.
	Nature's Nectar Яблуко, виноград, білий виноград.
	Northland Журавлина-малина, журавлина, журавлина-ожина, журавлина-вишня, журавлина-виноград, журавлина-гранат, журавлина-лохина.
	Ocean Spray Яблуко, виноград «конкорд», журавлина-малина, журавлина-ожина, журавлина-вишня, журавлина-ожина, журавлина-черешня, журавлина-виноград «конкорд», журавлина-манго, журавлина-ананас, журавлина-гранат, журавлина-кавун, журавлина-бузина.

ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ ВИРОБИ

 32 унції		Цільнозерновий коричневий рис Blue Ribbon.
		Довгозернистий коричневий рис Kroger.
		Коричневий рис Mahatma. Коричневий жасминовий рис Mahatma.
		Довгозернистий натуральний коричневий рис Meijer.
		Коричневий рис Our Family.
		Коричневий рис Shurfine.
		Довгозернистий коричневий рис Spartan
		Цільнозерновий коричневий рис Success. Коричневий рис у пакетику для варіння.



Хліб

Варіанти нижче наведені в упаковках розміром 16 унцій. Якщо не вказано інше, можна приєднати до кількості унцій, що видається.

	Хліб 100 % з цільної пшениці, хліб з подвоєним вмістом клітковини.
	100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	Без цукру 100 % з цільнозернової пшениці, 100 % з цільнозернової пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	Домашній 100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці.
	100 % з цільної пшениці, білий з цільнозернової пшениці.

ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ ВИРОБИ

16 унцій, якщо є в наявності.

Можна приєднати до кількості унцій, що видається; перевага надається найдешевшій марці.



Вівсяна каша

Будь-яка марка, розміри варіюються, може включати плющені вівсяні пластівці, вівсяні пластівці швидкого приготування або традиційну вівсянку.

ЗАБОРОНЕНО: вироби з додаванням фруктів, горіхів, спецій.

Цільнозерновий коричневий рис

Будь-яка марка, розміри варіюються

ЗАБОРОНЕНО: білий рис.

 16 унцій		Хліб Healthy goodness із цільнозернової білої пшениці. Хліб Healthy goodness 100 % з цільної пшениці.
		100 % з цільної пшениці.
		100 % з цільної пшениці.
		100 % з цільної пшениці.
 18 унцій		Вівсяна каша Quaker Oats 100 % з цільнозернового вівса.
 20 унцій		Хліб Bimbo 100 % з цільної пшениці.
		Хліб Nature's Own 100 % з цільної пшениці.
		100 % з цільної пшениці.
		Хліб Sara Lee 100 % з цільної пшениці.
 24 унції		Хліб Brownberry 100 % з цільної пшениці.
		Хліб Brownberry з подвоєним вмістом клітковини.
		Медовий хліб Kroger 100 % з цільної пшениці.
		Круглий хліб Kroger 100 % з цільної пшениці.
		Селянський хліб Our Family 100 % з цільної пшениці.
		Широкий формовий хліб Private Selection 100 % з цільної пшениці.
		Хліб Private Selection 100 % з цільної пшениці.

СІК

	Old Orchard Яблуко, виноград, ананас, білий виноград, яблуко-журавлина, ягідний мікс, чорна вишня-журавлина, чорниця-гранат, вишня-гранат, журавлина-гранат, виноград, ківі-полуниця, полуниця-кавун, апельсин-мандарин, персик-манго, ананас, червона малина, білий виноград, дика вишня, цитрусовий сік для імунітету, суперфрукт для імунітету, тропічні фрукти для імунітету
	Our Family Яблуко, свіжовичавлений яблучний сидр, виноград, грейпфрут, рожевий грейпфрут, білий виноград, мікс із 100 % соку, овочевий сік.
	Seneca Яблуко.
	Shurfine Яблуко, виноград, ананас, білий виноград.
	Tipton Grove Яблуко, журавлина, виноград, білий виноград.
	Tree Top Яблуко, яблуко-виноград.
	V-8 Оригінальний 100 % овочевий сік. 100 % овочевий сік з низьким вмістом солі. Пряно-гострий 100 % овочевий сік.
	Valuetime Виноград.
	Welch's Виноград «конкорд» з кальцієм, виноград, білий виноград, білий виноград-персик, червоний виноград, супер-ягода, тропічне тріо.

ЗАМОРОЖЕНИЙ СІК

Усі перелічені нижче соки повинні відповідати наступним критеріям: сік 100 % без підсолоджувачів; Об'єм тільки 11,5 або 12 унцій; необхідно приєднати до 48 унцій; апельсиновий сік може бути від будь-якого виробника.

	<u>Always Save</u> Апельсин.
	<u>Best Choice</u> Яблуко, апельсин.
	<u>Best Yet</u> Яблуко, виноград, апельсин, грейпфрут.
	<u>Dole</u> Ананас, ананас-апельсин.
	<u>Essential Everyday</u> Яблуко, апельсин.
	<u>Food Club</u> Яблуко, грейпфрут, апельсин.
	<u>Giant Eagle</u> Апельсин.
	<u>Great Value</u> Яблуко, виноград, апельсин.
	<u>HyTop</u> Яблуко, апельсин.
	<u>IGA</u> Яблуко, апельсин.
	<u>Kroger</u> Яблуко, виноград, грейпфрут, ананас, ананас-апельсин.
	<u>Langers</u> Яблуко, яблуко-журавлина, яблуко-апельсин-ананас, виноград, апельсин, ананас, білий виноград.
	<u>Meijer</u> Яблуко, апельсин.
	<u>Old Orchard</u> Яблуко, яблуко-вишня, яблуко-журавлина, яблуко-ківі-полуниця, яблуко-маракуйя-манго, яблуко-малина, яблуко-полуниця-банан, ягідний мікс, чорна вишня-журавлина, чорниця-гранат, журавлина-гранат, журавлина-малина, виноград, ананас, ананас-апельсин, ананас-апельсин-банан, полуниця-ревень, білий виноград.

ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ ВИРОБИ

Нижче наведено приклади розрахунків того, як викупити повні 32 унції цільних зерен.

Розрахунок об'єму цільнозернових виробів

 8 унцій	 12 унцій	 +  32 унції
 14 унцій	 16 унцій	 +  32 унції
 18 унцій	 20 унцій	 +  32 унції
 24 унції	 32 унції	 +  32 унції

 8 унцій		Біла кукурудзяна тортілья.
 12 унцій	 	Вівсяна каша швидкого приготування IGA звичайна, 12 пакетиків. Хліб Lewis Bake Shop, напівбуханець, 100 % з цільної пшениці.
 14 унцій		Коричневий рис швидкого приготування Food Club.
		Коричневий рис швидкого приготування Freedom's Choice.
		Коричневий рис Kroger в пакетику для варіння, для приготування в мікрохвильовій печі. Коричневий рис Kroger для приготування в мікрохвильовій печі.
		Коричневий рис Minute.
		Коричневий рис швидкого приготування Our Family.
		Цільнозерновий тонко нарізаний хліб з 15 злаків Цільнозерновий тонко нарізаний хліб з цільної пшениці
 16 унцій		Цільнозерновий коричневий рис Success.
		Цільнозерновий коричневий рис Blue Ribbon.
		Хліб Kroger 100 % з цільної пшениці.
		Коричневий рис Mahatma
		Тортільї з пшениці для приготування фахіт Our Family. Тортільї з жовтої кукурудзи Our Family. Тортільї з білої кукурудзи Our Family.
		3-хвилинна вівсяна каша Quaker.

ГАРЯЧІ СНІДАНКИ З ЗЕРНОВИХ КУЛЬТУР

	Пшеничний крем - Манна каша (1 хвилина) (28 унцій). - Манна каша (10 хвилин) (28 унцій).
	Quaker - Гарячі пластівці з вівсяних висівок (16 унцій). - Кукурудзяна каша швидкого приготування Original (18 унцій). - Кукурудзяна каша швидкого приготування Original 12 (пакетики об'ємом 1 унція). - Кукурудзяна каша швидкого приготування Original (пакетики об'ємом 9,8 унцій). - Кукурудзяна каша швидкого приготування Super Family Original (24 пакетики). - Пакетики з вівсяною кашею швидкого приготування (об'ємом 9,8 унцій).
	Farina - Манна каша (18/28 унцій).
	Malt-o-Meal - Манна каша Original (18/28/36 унцій).
	Вівсяні пластівці швидкого приготування Original, 11,8 унцій (окремі пакетики); вівсяні пластівці швидкого приготування Original, 23,7 унцій (окремі пакетики); кукурудзяна каша швидкого приготування Original, 10 унцій, 12 унцій, 36 унцій.
	Вівсяна каша швидкого приготування 18 унцій; Вівсяні пластівці швидкого приготування Original, 11,8 унцій. (окремі пакетики).



СОКИ ЗАМОРОЖЕНІ

	Our Family Яблуко, апельсин.
	Seneca Яблуко, апельсин.
	Shurfine Яблуко, апельсин.
	Tipton Grove Яблуко, апельсин.
	Welch's Яблуко, виноград, білий виноград, білий виноград-журавлина, білий виноград-персик, білий виноград-малина.

СОКИ КОНЦЕНТРОВАНІ

Тривалого зберігання; Сік 100 % без підсолоджувачів; Об'єм тільки 11,5 унцій або 12 унцій, необхідно приєднати до 48 унцій.

	Welch's Яблуко, фруктові фантазія, виноград, тропічна маракуйя.
	Giant Eagle Ананас, яблуко, виноград.

ЗЕРНОВІ КУЛЬТУРИ

Перевага надається найдешевшій марці; можна приєднати до кількості унцій, що видається.

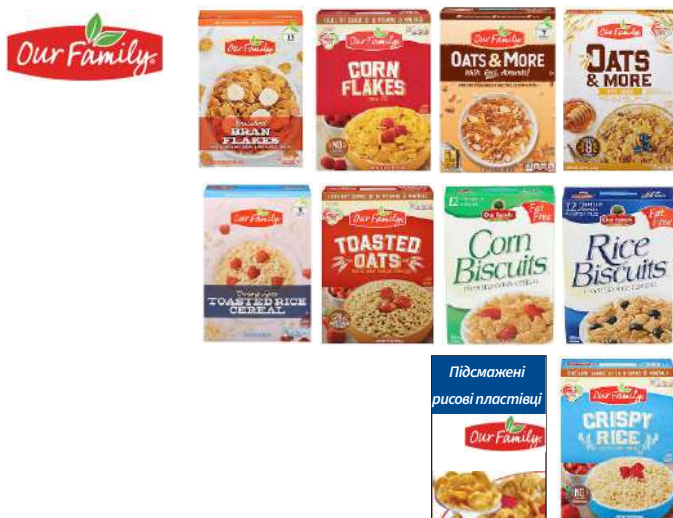
Best Choice®



ЗЕРНОВІ КУЛЬТУРИ



ЗЕРНОВІ КУЛЬТУРИ



ЗЕРНОВІ КУЛЬТУРИ



Немає графіку для пакування
пластівців з родзинками



ЗЕРНОВІ КУЛЬТУРИ



ЗЕРНОВІ КУЛЬТУРИ





**Department of
Health**

Програма Women, Infants,
and Children (WIC)

Ця установа забезпечує рівні можливості.

10/2025

701.23

Перелік дозволених продуктів дитячого харчування



**Department of
Health**

Програма Women,
Infants, and Children
(WIC)

ФРУКТИ ДЛЯ НЕМОВЛЯТ



тільки дитяче харчування другого етапу бренду Gerber (Second Foods); тільки у пластикових контейнерах по 4 унції. Дозволені тільки конкретні види, перелічені нижче:



Яблуко



Яблуко-авокадо



Яблуко-чорниця



Яблуко-вишня



Яблуко-персик-гарбуз



Яблуко-полуниця-банан



Абрикос із сумішшю фруктів



Банан



Банан-яблуко-груша



Банан-ожина-чорниця



Банан-морква-манго



Бананово-апельсинове асорті



Банан-слива-виноград



Манго



Персик



Груша



Груша-ананас



Груша-цукіні-кукурудза



Чорнослив-яблуко



WICShopper — це мобільний застосунок, який дозволяє сканувати товари, щоб перевірити, чи вони дозволені програмою WIC, переглядати Authorized Food List (список дозволених продуктів), отримувати ідеї рецептів, розраховувати кількість овочів і фруктів та багато іншого!



Ви можете завантажити його вже сьогодні!

- Завжди перевіряйте роздруковку «EBT Card Benefits» (пільги за картою EBT) та/або чеки, щоб переконатися, які саме товари є на вашій картці WIC Nutrition Card.
- Якщо у вас виникнуть труднощі з покупкою товару за допомогою вашої картки WIC Nutrition або зі скануванням товару, перейдіть у розділ «I couldn't buy this!» (Я не можу це купити) у застосунку WICShopper, щоб повідомити про проблему.



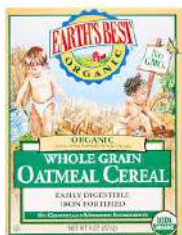
I couldn't buy this!

КАШІ ДЛЯ НЕМОВЛЯТ



тільки бренд Earth's Best Organic; тільки контейнери по 8 унцій; дозволені усі смаки каші, збагаченої залізом.

НЕ ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ: з додаванням фруктів; з додаванням докозагексаєнової (DHA) та арахідонової (ARA) кислот; каші в банках; набори різних видів.



Вівсянка



Рис



Мультизернова каша



тільки бренд Gerber; тільки контейнери по 8 унцій.

НЕ ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ: з додаванням фруктів; з додаванням докозагексаєнової (DHA) та арахідонової (ARA) кислот; каші в банках; набори різних видів.



Вівсяні пластівці без глютену



Вівсяні пластівці



Мультизернові пластівці



Рисова каша

Каша Gerber® Organic



Вівсянка

ОВОЧІ ДЛЯ НЕМОВЛЯТ



тільки дитяче харчування другого етапу бренду Gerber (Second Foods); тільки у пластикових контейнерах по 4 унції. Дозволені тільки конкретні види, перелічені нижче:



Мускатний гарбуз



Морква



Морква-манго-ананас



Морква-солодка картопля-горох



Зелена квасоля



Горох



Горох-морква-шпинат



Груша-цукіні-кукурудза



Гарбуз



Солодка картопля



Солодка картопля-яблуко-гарбуз



Солодка картопля-кукурудза



Солодка картопля-манго-капуста кейл

ФРУКТИ ДЛЯ НЕМОВЛЯТ



тільки дитяче харчування другого етапу бренду Earth's Best Organic (Second Foods); тільки у скляних контейнерах по 4 унції. Дозволені тільки конкретні види, перелічені нижче:



Яблуко-абрикос



Яблуко-чорниця



Яблуко



Яблуко-слива



Банан-манго



Банан



Груша



Груша-манго



Груша-малина



Чорнослив

ОВОЧІ ДЛЯ НЕМОВЛЯТ



тільки харчування другого етапу бренду Earth's Best Organic (Second Foods); тільки у скляних контейнерах по 4 унції. Дозволені тільки конкретні види, перелічені нижче:



Морква



Кукурудза-мускатний гарбуз



Горх



Солодка картопля



Зимовий гарбуз

М'ЯСНІ ПРОДУКТИ ДЛЯ НЕМОВЛЯТ



Для учасниць, які годують дитину грудьми, тільки продукти бренду Earth's Best Organic; тільки у скляних банках по 2,5 унції; Дозволені тільки конкретні види, перелічені нижче:



Курка та курячий бульйон



Індичка та бульйон з індички



Доступно лише для учасниць, які годують дитину грудьми; тільки дитяче харчування другого етапу бренду Gerber (Second Foods); тільки у скляних банках по 2,5 унції; Дозволені тільки конкретні види, перелічені нижче:



Яловичина з підливою



Курка з підливою



Шинка з підливою



Індичка з підливою

ФРУКТИ ТА ОВОЧІ ДЛЯ НЕМОВЛЯТ



Яблуко-шпинат



Банан-полуниця



Банан-полуниця



Морква-горх



Груша-чорнослив

ФРУКТИ ТА ОВОЧІ ДЛЯ НЕМОВЛЯТ

meijer

Тільки продукти бренду Meijer; у пластиковій подвійній упаковці по 2-4 унції; Тільки певні типи, зазначені в переліку:



Яблуко-банан-полуниця



Яблуко-чорниця



Суміш овочів



Кукурудза-зелена квасоля



Солодка картопля-кукурудза

tippy toes

тільки дитяче харчування бренду Tippy Toes; у пластиковій подвійній упаковці по 2-4 унції. Дозволені тільки конкретні види, перелічені нижче:



Яблуко



Яблуко-банан



Яблуко-банан-полуниця



Яблуко-ягоди



Яблуко-морква-манго



Яблуко-манго



Яблуко-груша-банан



Яблуко-солодка картопля



Банан



Гарбуз



Гарбуз-яблуко-груша



Суміш овочів



Морква

ФРУКТИ ТА ОВОЧІ ДЛЯ НЕМОВЛЯТ



тільки дитяче харчування другого етапу бренду Gerber (2nd Foods); тільки у скляних контейнерах по 4 унції. Дозволені тільки конкретні види, перелічені нижче:



Яблуко-полуниця-банан



Банан-чорниця



Груша-морква-горох



Солодка картопля-банан-апельсин



Gerber® 2nd Foods® Organic; тільки у скляних контейнерах по 4 унції. Дозволені тільки конкретні види, перелічені нижче:



Яблуко-дика чорниця



Яблуко-полуниця-буряк



Яблучно-шпинат-капуста кейл



Манго-яблуко-банан



Солодка картопля-яблуко-морква-кориця

ФРУКТИ ТА ОВОЧІ ДЛЯ НЕМОВЛЯТ



Beechnut Naturals або Organics; тільки дитяче харчування другого етапу:



Яблуко-чорниця



Яблуко



Яблуко-манго-ківі



Банан



Банан-полуниця



Суміш овочів



Груша



Груша-ананас



Груша-малина



Солодка картопля



Солодка морква



Солодкий горошок



Beechnut Naturals або Organics; тільки дитяче харчування другого етапу:



Яблуко-малина-авокадо



Яблуко-горох-ківі



Банан



Манго-морква



Груша-манго-полуниця



Шпинат-цукіні-горох