Adenda de la Guía de Alimentaria – Yogur 2026

El Programa WIC de Connecticut ha realizado varios cambios en los yogures disponibles en los paquetes de alimentos WIC debido a cambios en las regulaciones federales. Ahora se requiere que los yogures aprobados por WIC contengan menos de 16 g de azúcar agregada por taza, lo que equivale a aproximadamente 12 g de azúcar agregada por porción de 6 onzas o ¾ de taza. Esta lista incluye dos marcas y varios productos que ya no serán aprobados. Si tiene preguntas sobre su paquete de alimentos WIC, consulte a su nutricionista de WIC. Puede encontrar información actualizada sobre los alimentos aprobados por WIC en WICShopper y en la Guía de Alimentos Saludables de WIC de Connecticut.

Marcas de yogur descontinuadas

Los siguientes ya no están aprobados por WIC.

Noosa – todas las variedades, 4 oz/4 pack Blueberry Pumpkin Raspberry Strawberry Rhubarb Vanilla Bean Blended Salted Caramel Cherry Vanilla Mixed Berry Blended Strawberry	**Best Choice** 32oz Strawberry Low-Fat

Productos de yogur descontinuados

Los siguientes productos de yogur ya no están aprobados por WIC, otras opciones de estas marcas todavía están disponibles.

Activia 4oz/4pack Mango	**Food Club** Greek Whole Milk Vanilla Greek Nonfat Vanilla	**Market Pantry** 32 oz Vanilla Low-Fat
Butterworks Farm 32 oz Vanilla Non-Fat	**Good & Gather** Vanilla Honey Whole Milk Greek	**Mehadrin** 32 oz Vanilla Low-Fat Vanilla Non-Fat Greek Strawberry Greek Non-Fat
Cabot 2 LB (64 oz) Vanilla Bean Low-Fat Greek	**Great Value** 32 oz Vanilla Non-Fat Greek Strawberry Non-Fat Greek Low-Fat Strawberry	**Oomda** Grass Fed Vanilla
Chobani 32 oz Greek Honey Vanilla Blended	**La Yogurt** 32 oz Probiotic Light & Sensible Nonfat Vanilla Probiotic Sabor Latino Plain Sweetened Probiotic Sabor Latino Mango Low-Fat Probiotic Sabor Latino Vanilla Probiotic Rich & Creamy Banana Low-Fat Probiotic Rich & Creamy Mango Low-Fat	**Wegmans** 32 oz Organic Non-Fat Vanilla Greek 10% Milk Fat Greek Whole Milk Vanilla Vanilla Low-Fat
Dannon 4 oz/4 pack Creamy Classic Low-Fat Peach Mango Creamy Classic Low-Fat Strawberry Banana Creamy Classic Low-Fat Strawberry	**Lucerne Dairy Farms** Vanilla Greek Strained Greek Strawberry Non-Fat Vanilla Low-Fat Strawberry Low-Fat Vanilla Light Non-Fat	**Yoplait** 4oz/8 pack Low-Fat Strawberry Cotton-Candy